

# Horaire de nos ateliers en présentiel

Année 2022

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme

Québec, J5L 2J7, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

## Annecy – organisé par Gabrielle Burgnard

ATELIER avec Nathalie Bégin	DATES
Devenir animateur / conférencier	26 mars au 3 avril
ATELIERS avec Manon Pelletier	DATES
Techniques efficaces en relation d'aide	1 au 7 octobre
Relation d'aide spécialisée	10 au 15 octobre

## Archamps – organisé par Gabrielle Burgnard

ATELIERS avec Gabrielle Burgnard	DATES
Se libérer de la culpabilité	22-23 janvier
Comment se libérer d'un stress	26-27 février
Répondre à ses besoins	19-20 mars
Décodage des malaises et maladies	30 avril - 1 mai
Confiance en soi	21-22 mai
Être bien	18-19 juin
Les 5 blessures de l'âme	24-25 septembre
Comment apprivoiser les peurs	22-23 octobre
Comment développer le senti	26-27 novembre
Comment gérer la colère	10-11 décembre

## Avignon – organisé par Sophie Kassabian

ATELIERS avec Martine Naudin	DATES
Être bien	12-13 mars
Les 5 blessures de l'âme sur Zoom	14-15 mars
Comment apprivoiser les peurs Zoom	17-18 mars
Comment développer le senti	19-20 mars
ATELIERS avec Michelle Tanguay	DATES
Être bien	8-9 octobre
Comment gérer la colère	10-11 octobre
Se libérer la culpabilité	13-14 octobre
Comment se libérer d'un stress	15-16 octobre

## Bordeaux – organisé par Stéphane Pin

ATELIERS avec Martine Naudin	DATES
Comment apprivoiser les peurs	19-20 février
Comment se libérer d'un stress	18-19 juin
ATELIERS avec Anne-Marie Vitel-Alonso	DATES
Comment développer le senti	26-27 mars
Être bien	2-3 avril
Répondre à ses besoins	17-18 septembre
Être bien	12-13 novembre
ATELIERS avec Marc-André Rizk	DATES
Prosperité et abondance	19-20 novembre
Écoute et mange sans culpabilité	21-22 novembre
Décodage de vos rêves et de votre habitation	24-25 novembre

## Bruxelles – organisé par Édith Noël

ATELIERS avec Nathalie Bégin	DATES
Être bien se donnera sur Zoom	19-20 février
Comment gérer la colère sur Zoom	21-22 février
Se libérer de la culpabilité sur Zoom	24-25 février
Comment se libérer d'un stress sur Zoom	26-27 février
Être bien	19-20 novembre
Les 5 blessures de l'âme	21-22 novembre
Comment apprivoiser les peurs	24-25 novembre
Comment développer le senti	26-27 novembre

## Colmar – organisé par Anne-Claire Blum-Riff

ATELIERS avec Michelle Tanguay	DATES
Être bien	30 avril - 1 mai
Comment apprivoiser les peurs	2-3 mai
Comment développer le senti	5-6 mai
Les 5 blessures de l'âme	7-8 mai
Écoute ton âme, avec Manon Pelletier	21 au 23 octobre

## Dijon – organisé par Christelle Artola

ATELIER avec Jean-Marie Gerbenne	DATES
Être bien	19-20 février
ATELIERS avec Michelle Tanguay	DATES
Être bien	14-15 mai
Répondre à ses besoins	16-17 mai
Décodage des malaises et maladies	19-20 mai
Confiance en soi	21-22 mai

## La Rochelle – organisé par Stéphane Pin

ATELIER avec Martine Naudin	DATES
Les 5 blessures de l'âme	23-24 juillet

## Lyon – organisé par Gabrielle Burgnard

ATELIERS avec Marc-André Rizk	DATES
Atelier de l'année	29-30 octobre
L'écoute et la communication	31 octobre-1 novembre
Communiquer avec les différents masques 1	3-4 novembre
Communiquer avec les différents masques 2	5-6 novembre
Se libérer de l'emprise de l'ego	10-11 novembre
Retrouver sa liberté	12-13 novembre

*L'acceptation  
est le meilleur moyen d'atteindre  
le bonheur.*

POUR INSCRIPTION : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription) ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

### LÉGENDE DES COULEURS

Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires

# Horaire de nos ateliers en présentiel

Année 2022

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme

Québec, J5L 2J7, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

## Paris – organisé par Baptiste Keyaert

ATELIERS avec Nathalie Bégin	DATES
Être bien <b>sur Zoom</b>	5-6 mars
Se libérer de l'emprise de l'ego <b>Zoom</b>	7-8 mars
Retrouver sa liberté <b>sur Zoom</b>	10-11 mars
Devenir observateur plutôt que fusionnel <b>Z</b>	12-13 mars
Les pièges relationnels <b>sur Zoom</b>	17-18 mars
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité <b>Z</b>	19-20 mars
Autonomie affective <b>sur Zoom</b>	22-23 mars
Être bien	5-6 novembre
Répondre à ses besoins	7-8 novembre
Décodage des malaises et maladies	10-11 novembre
Confiance en soi	12-13 novembre

## Rennes – organisé par Dominique Caraes

ATELIER avec Jean-Marie Gerbenne	DATES
Être bien	5-6 mars

  

ATELIERS avec Michelle Tanguay	DATES
Les 5 blessures de l'âme	22-23 octobre
Comment apprivoiser les peurs	24-25 octobre
Comment développer le senti	27-28 octobre
Comment gérer la colère	29-30 octobre

## Strasbourg – organisé par Anne-Claire Blum-Riff

ATELIER avec Jean-Marie Gerbenne	DATES
Être bien	25-26 juin

  

ATELIER avec Manon Pelletier	DATES
Écoute ton âme – <b>transféré à Colmar</b>	21 au 23 octobre

## Toulouse – organisé par Stéphane Pin

ATELIERS avec Martine Naudin	DATES
Les 5 blessures de l'âme	29-30 janvier
Être bien	5-6 février
Comment gérer la colère	30 avril - 1 mai
Se libérer de la culpabilité	14-15 mai
Décodage des malaises et maladies	8-9 octobre
Confiance en soi	26-27 novembre
L'écoute et la communication	17-18 mai
Communiquer avec les différents masques 1	19-20 mai
Communiquer avec les différents masques 2	21-22 mai
Devenir observateur plutôt que fusionnel	10-11 octobre
Les pièges relationnels	13-14 octobre
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	15-16 octobre
Autonomie affective	18-19 octobre
Être bien	22-23 octobre

## D'autres ateliers Être Bien à l'horaire (présentiel et en ligne)

EN PRÉSENTIEL		
DATES	ANIMATEUR	LIEU
5-6 mars	Gabrielle Burgnard	Anancy
5-6 mars	Maithé Massif	Perpignan
12-13 mars	Jean-Marie Gerbenne	Nantes
19-20 mars	Jean-Marie Gerbenne	Vannes
26-27 mars	Maithé Massif	Bourges
9-10 avril	Maithé Massif	Montpellier
14-15 mai	Gabrielle Burgnard	Canton de Fribourg Suisse
14-15 mai	Maithé Massif	Béziers
11-12 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
11-12 juin	Gabrielle Burgnard	Nice
11-12 juin	Martine Naudin	Île de la Réunion
25-26 juin	Maithé Massif	Nîmes
16-17 juillet	Maithé Massif	La Rochelle
23-24 juillet	Maithé Massif	Marseille
3-4 septembre	Gabrielle Burgnard	Evian Les Bains
3-4 septembre	Anne-Marie Vitel Alonso	Biarritz
10-11 septembre	Gabrielle Burgnard	Lyon
24-25 septembre	Maithé Massif	Montpellier
1-2 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Metz
1-2 octobre	Maithé Massif	Poitiers
19-20 novembre	Jean-Marie Gerbenne	Caen / Hérouville
26-27 novembre	Maithé Massif	Marseille

EN LIGNE	
DATES	ANIMATEUR
21-22 mai	Anne-Marie Vitel Alonso
2-3 juillet	Jean-Marie Gerbenne
10-11 septembre	Maithé Massif
8-9 octobre	Anne-Marie Vitel Alonso
5-6 novembre	Jean-Marie Gerbenne
3-4 décembre	Gabrielle Burgnard

Visitez la page web [www.atelieretrebien.com](http://www.atelieretrebien.com) pour plus d'informations ou pour inscription



**POUR INSCRIPTION :** [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription) ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

### LÉGENDE DES COULEURS

Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires

# Horaire de nos ateliers de phase en ligne

Année 2022

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme  
Québec, J5L 2J7, Canada  
Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

En plus des ateliers ci-dessous, il y a les ateliers indiqués en rouge par le mot **Zoom** sur les pages précédentes qui ont dû être donné en ligne car les restrictions en place ont fait en sorte que la formatrice n'a pas pu se rendre en Europe.

ATELIER	DATES	ANIMATEUR	ORGANISATEUR
Les 5 blessures de l'âme	15-16 janvier	Manon Pelletier	Stéphane Pin
Comment apprivoiser les peurs	12-13 février	Colombe Brisebois	Baptiste Keyaert
Comment développer le senti	12-13 mars	Colombe Brisebois	Gabrielle Burgnard
Comment gérer la colère	9-10 avril	Colombe Brisebois	Sophie Kassabian
Se libérer de la culpabilité	7-8 mai	Manon Pelletier	Sophie Kassabian
Comment se libérer d'un stress	4-5 juin	Colombe Brisebois	Sophie Kassabian
Répondre à ses besoins	8-9 octobre	Colombe Brisebois	Édith Noël
Décodage des malaises et maladies	5-6 novembre	Michelle Tanguay	Christelle Artola
Confiance en soi	3-4 décembre	Nathalie Bégin	Anne-Claire Blum-Riff
L'écoute et la communication	22-23 janvier	Michelle Tanguay	Sophie Kassabian
Comment communiquer avec les différents masques 1	19-20 février	Michelle Tanguay	Dominique Caraes
Comment communiquer avec les différents masques 2	19-20 mars	Manon Pelletier	Stéphane Pin
Se libérer de l'emprise de l'ego	9-10 avril	Michelle Tanguay	Dominique Caraes
Retrouver sa liberté	7-8 mai	Marc-André Rizk	Édith Noël
Devenir observateur plutôt que fusionnel	11-12 juin	Nathalie Bégin	Anne-Claire Blum-Riff
Les pièges relationnels	17-18 septembre	Colombe Brisebois	Christelle Artola
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	8-9 octobre	Nathalie Bégin	Baptiste Keyaert
Autonomie affective	5-6 novembre	Colombe Brisebois	Anne-Claire Blum-Riff
Équilibrer les centres d'énergie	19-20 février	Manon Pelletier	Écoute Ton Corps
Découvrez votre puissance intérieure	3-4 décembre	Colombe Brisebois	Édith Noël
Bien gérer le changement	18-19 juin	Nathalie Bégin	Dominique Caraes
Techniques efficaces en relation d'aide	29 janvier au 4 février	Manon Pelletier	Écoute Ton Corps

\*Tous les ateliers (sauf ceux de Phase 3) peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre d'une phase.

**POUR INSCRIPTION :** [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription) ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

## LÉGENDE DES COULEURS

Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires

# Informations complémentaires

Année 2022

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme  
Québec, J5L 2J7, Canada  
Tél : 01 76 66 07 55  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

## COORDONNÉES DES ORGANISATEURS

Gabrielle Burgnard  
**(Annecy, Archamps et Lyon)**  
06 43 08 05 99  
[annecy@ecoutetoncorps.com](mailto:annecy@ecoutetoncorps.com)

Sophie Kassabian  
**(Avignon)**  
07 83 28 11 75  
[avignon@ecoutetoncorps.com](mailto:avignon@ecoutetoncorps.com)

Stéphane Pin  
**(Anglet, Bordeaux, La Rochelle, Poitiers et Toulouse)**  
06 81 01 66 22  
[spin.organisation@gmail.com](mailto:spin.organisation@gmail.com)

Édith Noël  
**(Bruxelles)**  
04 95 27 94 18  
[bruxelles@ecoutetoncorps.com](mailto:bruxelles@ecoutetoncorps.com)

Anne-Claire Blum-Riff  
**(Colmar, Metz, Nancy et Strasbourg)**  
06 81 03 90 29  
[colmar@ecoutetoncorps.com](mailto:colmar@ecoutetoncorps.com)  
[metz@ecoutetoncorps.com](mailto:metz@ecoutetoncorps.com)  
[strasbourg@ecoutetoncorps.com](mailto:strasbourg@ecoutetoncorps.com)

Christelle Artola  
**(Dijon)**  
06 78 28 20 14  
[dijon@ecoutetoncorps.com](mailto:dijon@ecoutetoncorps.com)

Baptiste Keyaert  
**(Paris)**  
06 98 34 63 33  
[paris@ecoutetoncorps.com](mailto:paris@ecoutetoncorps.com)

Dominique Caraes  
**(Nantes, Rennes et Vannes)**  
02 99 71 49 75  
06 88 73 82 45  
[contact@jauneturquoise.fr](mailto:contact@jauneturquoise.fr)

**LIEN UTILE**  
Pour lire la **description** et connaître le **prix** de chacun des ateliers :  
[www.ecoutetoncorps.com/ateliers](http://www.ecoutetoncorps.com/ateliers)



**POUR INSCRIPTION** : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription) ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

### LÉGENDE DES COULEURS

Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires