

Horaire des ateliers à venir au Québec

Janvier à août 2020

Retrouvez la description et le prix des ateliers sur www.ecoutetoncorps.com/ateliers

Plusieurs rabais possibles. Informez-vous!



ST-JÉRÔME

Écoute Ton Corps (nos bureaux), 1102 La Salette, J5L 2J7
 4 au 10 juillet « Techniques efficaces en relation d'aide »
 13 juillet « ÊTRE BIEN avec soi »
 14 juillet « ÊTRE BIEN avec les autres »
 15-16 juillet « Les 5 blessures de l'âme »
 18-19 juillet « Comment apprivoiser les peurs »
 20-21 juillet « Comment développer le senti »
 25-26 juillet « Comment gérer la colère »
 27-28 juillet « Se libérer de la culpabilité »
 30-31 juillet « Comment se libérer d'un stress »
 1-2 août « Répondre à ses besoins »
 6-7 août « Décodage des malaises et maladies »
 8-9 août « Confiance en soi »
 15-16 août « Écoute et mange »
 17-18 août « Prospérité et abondance »
 20-21 août « Décodage de vos rêves et de votre habitation »

MONTREAL

Centre St-Pierre, 1212, rue Panet, H2L 2Y7
 7 mars « ÊTRE BIEN avec soi »
 8 mars « ÊTRE BIEN avec les autres »
 4-5 avril « Be in harmony » (Être Bien en anglais)

GATINEAU

Centre de ressourcement Espace RenÊtre,
 15 rue du Barry, J8T 5Y6
 25-26 janvier « L'écoute et la communication »
 22-23 février « Communiquer avec les différents masques 1 »
 21-22 mars « Communiquer avec les différents masques 2 »
 25-26 avril « Se libérer de l'emprise de l'ego »
 23-24 mai « Retrouver sa liberté »
 20-21 juin « Devenir observateur et non fusionnel »

LAVAL

Écoute Ton Corps Laval, 3030 Curé-Labelle,
 Bureau 203, H7P 4W6
 11-12 janvier « Retrouver sa liberté »
 18-19 janvier « Comment gérer la colère »
 25 janvier « ÊTRE BIEN avec soi »
 26 janvier « ÊTRE BIEN avec les autres »
 8-9 février « Devenir observateur et non fusionnel »
 15-16 février « Se libérer de la culpabilité »
 7-8 mars « Les pièges relationnels »
 14-15 mars « Comment se libérer d'un stress »
 4-5 avril « Intimité et sexualité »
 18-19 avril « Répondre à ses besoins »
 25 avril « ÊTRE BIEN avec soi »
 26 avril « ÊTRE BIEN avec les autres »
 2-3 mai « Autonomie affective »
 16-17 mai « Décodage des malaises et maladies »
 13-14 juin « Confiance en soi »

CHICOUTIMI

Hôtel La Saguenéenne
 250, Rue des Saguenéens, G7H 3A4
 6-7 juin « Les 5 blessures de l'âme »

QUEBEC

Hôtel et Suites Normandin
 4700 boulevard Pierre-Bertrand, G2J 1A4
 11-12 janvier « Comment gérer la colère »
 18-19 janvier « Se libérer de l'emprise de l'ego »
 25 janvier « ÊTRE BIEN avec soi »
 26 janvier « ÊTRE BIEN avec les autres »
 8-9 février « Se libérer de la culpabilité »
 15-16 février « Retrouver sa liberté »
 7-8 mars « Comment se libérer d'un stress »
 14-15 mars « Devenir observateur et non fusionnel »
 4-5 avril « Répondre à ses besoins »
 18-19 avril « Les pièges relationnels »
 2-3 mai « Décodage des malaises et maladies »
 16-17 mai « Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité »
 23 mai « ÊTRE BIEN avec soi »
 24 mai « ÊTRE BIEN avec les autres »
 30-31 mai « Confiance en soi »
 13-14 juin « Autonomie affective »

LÉVIS (secteur St-Nicolas)

Hôtel & Suites Normandin,
 535, rue de Bernières, Lévis, Québec G7A 1C9
 21 mars « ÊTRE BIEN avec soi »
 22 mars « ÊTRE BIEN avec les autres »

TROIS-RIVIÈRES

Hôtel Delta
 1620 Rue Notre Dame Centre G9A 6E5
 18-19 avril « Les 5 blessures de l'âme »

ST-GEORGES DE BEAUCE

Le Georgesville, 300 118e rue, G5Y 3E3
 1er février « ÊTRE BIEN avec soi »
 2 février « ÊTRE BIEN avec les autres »

DRUMMONDVILLE

Hôtel Le Dauphin, 600 boul. St-Joseph, J2C 2C1
 22 février « ÊTRE BIEN avec soi »
 23 février « ÊTRE BIEN avec les autres »
 16-17 mai « Décodage des malaises et maladies »

BROSSARD

Hôtel ALT, 6500 boul. de Rome, J4Y 0B6
 1-2 février « Les 5 blessures de l'âme »
 21 mars « ÊTRE BIEN avec soi »
 22 mars « ÊTRE BIEN avec les autres »

WEST BROME

Auberge West Brome, 128, route 139, J0E 2P0
 15 au 19 juin Atelier pour hommes SEULEMENT
 « Comment vous accomplir en atteignant votre plus grand but »

INSCRIPTION: www.ecoutetoncorps.com/inscription

Jusqu'au 31 janvier 2020

Commencez l'année en vous libérant de vos peurs afin d'aller vers ce que vous voulez être, faire ou avoir. Promotion : inscrivez-vous à un atelier ou à une phase et recevez immédiatement une trousse téléchargeable sur les peurs. Visitez notre site web et inscrivez-vous en ligne. C'est facile!

Communiquez avec nous pour toute question ou inscription. Nous sommes à votre écoute.

Tél: 450-431-5336; 514-875-1930; 1-800-361-3834
 1102 boul. La Salette, St-Jérôme (Québec) J5L 2J7
info@ecoutetoncorps.com www.ecoutetoncorps.com



Amour, paix et
bonheur pour 2020




ÉCOUTE TON CORPS
Être bien, ça s'apprend

Notre atelier le plus populaire!

Atelier Être Bien

Être bien avec soi
Être bien avec les autres

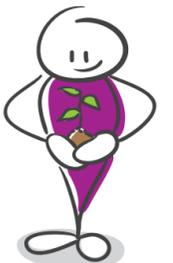
L'atelier ÊTRE BIEN est la base de l'enseignement de notre école et surprend par sa puissance. Déjà plus de 35 000 personnes bénéficient des outils qu'ils ont appris. Il comporte deux volets : **Être bien avec soi** (jour 1) et **Être bien avec les autres** (jour 2). Vous avez l'option de suivre le premier jour ou les deux jours à un tarif de 99€/jour. Visitez notre site web pour écouter les nombreux témoignages de participants

Laval : 25-26 janvier et 25-26 avril
Québec : 25-26 janvier et 23-24 mai
St-Georges de Beauce : 1-2 février
Gatineau : 8-9 février
Drummondville : 22-23 février

Montréal : 7-8 mars
Brossard : 21-22 mars
Lévis : 21-22 mars
Saint-Jérôme : 13-14 juillet



www.atelieretrebien.com



Devenez un professionnel de la Relation d'aide METC®

Une formation en 3 phases créée par Lise Bourbeau et son équipe

Nous vous proposons un cheminement personnel et professionnel complet qui a comme objectif d'améliorer votre qualité de vie en cheminant vers qui vous êtes véritablement et vous former à devenir un professionnel en relation d'aide METC® pour enseigner la méthode Écoute Ton Corps et/ou pour accompagner grâce à cette méthode.



Laval (Québec) 26-27 septembre 2020
Québec (Québec) 3-4 octobre 2020



Téléchargez le dossier complet et écoutez des témoignages
www.ecoutetoncorps.com/formation

Voyage-atelier au Pérou!

avec Lise Bourbeau

À la fin octobre 2020 dans la vallée sacrée et à Cusco, hôtel 4**** au design inspiré des traditions locales.

Thème de l'atelier: Un voyage vers sa raison d'être



Laissez-vous inspirer par les merveilles du Pérou durant UN VOYAGE VERS SA RAISON D'ÊTRE qui vous aidera grâce à de nombreux exercices à découvrir pourquoi vous êtes sur terre et quels sont les besoins de votre être. Apprenez également à décoder vos rêves qui sont souvent porteurs de messages importants. Après avoir découvert la direction que vous voulez prendre, il s'agira d'équilibrer le féminin et le masculin en vous afin de bien les utiliser. Les deux sont essentiels afin de manifester ce que vous voulez, c'est pourquoi nous consacrerons une journée au féminin et une au masculin. À travers des méditations sur des lieux sacrés, vous recevrez des messages qui vous aideront à retourner à votre essence.

*Une merveilleuse occasion de concilier l'aventure
et la recherche intérieure!*

www.ecoutetoncorps.com/voyage

Nouveau livre de Lise Bourbeau!

Comment prendre de l'âge tout en ayant beaucoup d'énergie

Lise Bourbeau est souvent décrite comme une femme intemporelle ce qui l'a amenée à écrire ce livre dans lequel elle nous révèle comment elle parvient à conserver la vitalité d'une femme de 50 ans, même à 79 ans! Ce livre s'adresse à tous, peu importe votre âge ou votre sexe. Il vous suggère des méthodes claires et simples pour :

- retarder le vieillissement de vos corps physique, émotionnel et mental;
- récupérer l'énergie perdue;
- conserver et augmenter votre énergie naturelle;
- écouter vos besoins;
- vivre moins de stress et d'émotions, grandes causes de perte d'énergie et de vieillissement prématuré.



- ⊙ Du 14 au 19 juin 2020, un séjour **pour homme seulement** est organisé au Québec! www.ecoutetoncorps.com/homme
- ⊙ Faites appel à l'un de **nos professionnels en relation d'aide METC®** soit pour l'inviter à animer un atelier dans votre région, soit pour le consulter au sujet d'un problème personnel. Dans l'onglet QUI SOMMES NOUS de notre site, vous trouverez la liste des professionnels de votre région.
- ⊙ Aimez notre **page Facebook**. Des citations qui tombent à pic, des offres ponctuelles. Allez-y, profitez-en !
- ⊙ Restez à l'affût de nos actualités et recevez les conseils de Lise Bourbeau en vous inscrivant dès aujourd'hui à notre **infolettre mensuelle!** Visitez notre site web pour vous abonner.
- ⊙ Vous n'avez plus besoin de ce feuillet? Pensez à le donner à un ami ou **faites passer au suivant**. Aidez quelqu'un à découvrir les bienfaits d'être bien.

Nos réseaux sociaux

www.facebook.com/ecoutetoncorps.com
www.instagram.com/ecoutetoncorps.com
www.youtube.com/ecoutetoncorps

Disponible en février 2020 dans nos ateliers et en librairie