

Ateliers à venir

Janvier à août 2019

Inscrivez-vous avant le 31 janvier 2019 et tentez votre chance de gagner 500€ applicable sur nos ateliers et formations.

www.ecoutetoncorps.com/promohiver

ÉCOUTE TON CORPS 

AQUITAINE / MIDI-PYRÉNÉS / POITOU CHARENTES

- 27-28 janvier ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Toulouse)
- 9-10 février ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Bordeaux)
- 30-31 mars Décodage des malaises et maladies (Poitiers)
- 13-14 avril Les 5 blessures de l'âme (Bordeaux)
- 18-19 mai L'écoute et la communication (Toulouse)
- 20-21 mai Comment communiquer avec les différents masques 1 (Toulouse)
- 22-23 mai Comment communiquer avec les différents masques 2 (Toulouse)
- 6-7 juillet ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Poitiers)
- 24-25 août ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (La Rochelle)

Phase 1 mensuelle

- 2-3 février Les 5 blessures de l'âme (Toulouse)
- 23-24 février Comment apprivoiser les peurs (Toulouse)
- 23-24 mars Comment développer le senti (Bordeaux)
- 20-21 avril Comment gérer la colère (Toulouse)
- 11-12 mai Se libérer de la culpabilité (Bordeaux)
- 22-23 juin Comment se libérer d'un stress (Bordeaux)

Info/inscription: Stéphane Pin et Marie-Christine Sirot
tél: 06 81 01 66 22; spin.organisation@gmail.com

La première phase de notre programme de formation se donne mensuellement!

BELGIQUE (Bruxelles)

- 16-17 février ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres
 - 18-19 février Comment apprivoiser les peurs
 - 21-22 février Répondre à ses besoins
 - 23-24 février Décodage des malaises et maladies
- Info/inscription: Édith Noël, tél: 04 95 27 94 18; bruxelles@ecoutetoncorps.com

BOURGOGNE (Dijon)

- 9-10 mars ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres
- 18-19 mai Les 5 blessures de l'âme
- 20-21 mai Comment apprivoiser les peurs
- 23-24 mai Comment développer le senti
- 25-26 mai Prospérité et abondance
- 30-31 mai Écoute et mange
- 1-2 juin Décodage de vos rêves et de votre habitation

Info/inscription: Jean-Marie Gerbenne, 06.30.07.47.24; Christelle Artola 06.78.28.20 14; dijon@ecoutetoncorps.com

BRETAGNE / LOIRE

- 26-27 janvier ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Angers)
 - 9-10 février Les 5 blessures de l'âme (Le Mans)
 - 23-24 février ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Nantes)
 - 9-10 mars Les 5 blessures de l'âme (Tours)
 - 13-14 avril Répondre à ses besoins (Rennes)
 - 27-28 avril ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Rennes)
 - 11-12 mai Confiance en soi (Angers)
 - 15-16 juin Les 5 blessures de l'âme (La Roche sur Yon)
 - 29-30 juin ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (La Baule)
- Info/inscription: JAUNE TURQUOISE - Tél. : 02 99 71 49 75 - Port. : 06 88 73 82 45; contact@jauneturquoise.fr

GRAND EST

- 2-3 mars ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Obernai)
 - 4-5 mai ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Metz)
 - 6-7 mai Comment gérer la colère (Metz)
 - 9-10 mai Se libérer de la culpabilité (Metz)
 - 11-12 mai Comment se libérer d'un stress (Metz)
 - 29-30 juin ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Mulhouse)
- Info/inscription: Anne-Claire Blum-Riff, Tél. : 06 81 03 90 29; metz@ecoutetoncorps.com

PARIS / ILE-DE-FRANCE (Paris 6e)

- 16-17 mars ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres
 - 18-19 mars Répondre à ses besoins
 - 21-22 mars Décodage des malaises et maladies
 - 23-24 mars Confiance en soi
 - 28-29 mars Se libérer de l'emprise de l'ego
 - 30-31 mars Retrouver sa liberté
 - 2-3 avril Devenir observateur plutôt que fusionnel
- Info/inscription: Jean-Marie Gerbenne, tél: 06 30 07 47 24; paris@ecoutetoncorps.com

EN PLUS de ces dates, l'atelier ETRE BIEN se donne également dans les villes suivantes:

- | | |
|--|-----------------------------|
| Béziers 15-16 juin | Nice 23-24 février |
| Bourgoin-Jallieu 6-7 avril | Nîmes 2-3 février |
| Épinal 15-16 juin | Perpignan 16-17 mars |
| Fréjus 22-23 juin | Reims 27-28 avril |
| Marseille 26-27 janvier | Tain l'Hermitage 22-23 juin |
| Montpellier 27-28 avril, 27-28 juillet | |

PROVENCE / ALPES / CÔTE D'AZUR

- 2-3 mars ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Avignon)
 - 8-9 avril Les 5 blessures de l'âme (Avignon)
 - 11-12 avril Comment apprivoiser les peurs (Avignon)
 - 13-14 avril Comment développer le senti (Avignon)
 - 20-21 juillet ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Village Trimurti)
 - 22-23 juillet Les 5 blessures de l'âme (Village Trimurti)
 - 25-26 juillet Comment apprivoiser les peurs (Village Trimurti)
 - 27-28 juillet Comment développer le senti (Village Trimurti)
 - 1-2 août Comment gérer la colère (Village Trimurti)
 - 3-4 août Se libérer de la culpabilité (Village Trimurti)
 - 7-8 août Comment se libérer d'un stress (Village Trimurti)
 - 10-11 août Répondre à ses besoins (Village Trimurti)
 - 12-13 août Décodage des malaises et maladies (Village Trimurti)
 - 15-16 août Confiance en soi (Village Trimurti)
- Info/inscription: Sophie Kassabian, Tél.: 07 83 28 11 75; avignon@ecoutetoncorps.com

La première phase de notre programme de formation se donne en intensif l'été prochain!

RHÔNE ALPES / SUISSE

- 9-10 février ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Annecy)
 - 2-3 mars Comment gérer la colère (Archamps)
 - 4-5 mars Se libérer de la culpabilité (Archamps)
 - 7-8 mars Comment se libérer d'un stress (Archamps)
 - 9-10 mars Les pièges relationnels (Archamps)
 - 14-15 mars Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité (Archamps)
 - 16-17 mars Autonomie affective (Archamps)
 - 30-31 mars ÊTRE BIEN avec soi & ÊTRE BIEN avec les autres (Lausanne)
 - 4-10 mai Techniques efficaces en relation d'aide (Annecy)
 - 13-18 mai Relation d'aide spécialisée (Annecy)
 - 8-9 juin Les 5 blessures de l'âme (Lausanne)
 - 10-11 juin Répondre à ses besoins (Lausanne)
- Info/inscription: Gabrielle Burgnard, Tél. : 06 43 08 05 99; archamps@ecoutetoncorps.com / www.archamps.ecoutetoncorps.fr

Plusieurs rabais possibles. Informez-vous.

Description et prix des ateliers sur www.ecoutetoncorps.com/ateliers

Choisissez d'être bien

Être bien avec soi
Être bien avec les autres

L'atelier ÊTRE BIEN est la base de l'enseignement de notre école et surprend par sa puissance. Plus de 25000 personnes l'ont suivi et ont bénéficié des outils appris. Il comporte deux volets : Être bien avec soi (jour 1) et Être bien avec les autres (jour 2). Vous avez l'option de suivre le 1^{er} jour ou les deux jours et son prix est de 99€/jour.



Cet atelier répond-il à vos besoins ?
Faites le test

www.atelieretrebien.com

Calendrier de nos
activités à l'intérieur

Évaluez les énoncés suivants sur une échelle de 0 à 10 (0 = jamais ; 10 = toujours) :

- J'ai de la difficulté à me complimenter quand je n'ai pas agi selon mes critères de perfection. _____
- Je suis porté/e à m'occuper des besoins des autres avant les miens. _____
- J'ai de la difficulté à faire ce qui ME ferait plaisir. _____
- Je suis exigeant/e envers moi-même, je m'en demande beaucoup pour être satisfait/e. _____
- J'ai de la difficulté à dire non sans me sentir coupable. _____
- Je ne me sens pas aimé/e quand l'autre n'est pas d'accord avec moi ou ne répond pas à ma demande. _____
- Je suis porté/e à vouloir changer les autres afin de rétablir l'harmonie. _____
- Je critique facilement quelqu'un qui agit de façon non conforme à mes critères. _____
- J'ai de la difficulté à être bien ou heureux/se quand un être cher ne l'est pas. _____
- J'ai beaucoup d'attentes envers les autres (ex: qu'ils me remercient, qu'ils devinent ce que je veux, etc.). _____

Le total des réponses = le % du manque d'amour de soi, car les relations aux autres en sont un reflet. Nous vous suggérons vivement de demander à quelqu'un qui vous connaît bien de vérifier vos réponses, car l'ego nous joue souvent des tours et nous empêche de nous voir objectivement. ÊTRE BIEN est l'atelier par excellence pour apprendre plusieurs moyens concrets qui vous permettront de vous aimer davantage et, par conséquent, d'aimer les autres au même degré.

Cet atelier se donnera dans une douzaine de villes prochainement. Consultez l'horaire au verso.

Suivez l'action sur Internet...

... chaque jour

Aimez notre page Facebook et profitez des offres ponctuelles mais aussi de belles citations qui tombent toujours bien.

www.facebook.com/ecoutetoncorps

... chaque mois

Restez à l'affût de nos actualités et recevez les conseils de Lise Bourbeau en vous inscrivant dès aujourd'hui à notre infolettre mensuelle! Visitez notre site web ou scannez ce code QR.



VOYAGE-ATELIER

23 octobre au 3 novembre 2019

avec **Lise Bourbeau et Manon Pelletier**
en complexe 5***** au raffinement
typiquement cambodgien

Thème de l'atelier: **Comment réaliser votre plus grand désir**
Une merveilleuse occasion de concilier l'aventure et
la recherche intérieure!

www.ecoutetoncorps.com/voyage



Communiquez avec nous pour toute question ou inscription. Nous sommes à votre écoute.

Tél: Au Canada: +1 450-431-5336 En Europe: 01 76 66 07 55
1102 boul. La Salette, St-Jérôme (Québec) J5L 2J7
info@ecoutetoncorps.com www.ecoutetoncorps.com

DEVENEZ UN PROFESSIONNEL DE LA RELATION D'AIDE METC®

Bordeaux - Toulouse - Cognac - Bruxelles - Avignon -
Dijon - Lyon - Paris - Archamps - Metz - Colmar

Un cheminement personnel et professionnel complet (développé par Lise Bourbeau et notre équipe de formatrices) qui a comme objectif d'améliorer votre qualité de vie en guérissant les blessures de l'âme et en cheminant vers qui vous êtes véritablement. Si c'est votre but, ce cheminement vous permet de devenir un professionnel en relation d'aide METC® soit pour enseigner la méthode Écoute Ton Corps et/ou pour accompagner grâce à la méthode Écoute Ton Corps.

Téléchargez le
dossier complet



www.ecoutetoncorps.com/formation