



Devenir observateur plutôt que fusionnel

Ce que l'atelier vous apporte

Apprendre à gérer sa sensibilité pour devenir observateur sans pour autant devenir insensible.

Êtes-vous affecté par la douleur de vos proches ou par des gens de votre entourage? Vous tenez subtilement responsable des événements désagréables qui surviennent? Avez-vous l'impression de capter les malaises et les problèmes des personnes qui vous entourent? Si vous répondez oui à ces questions, vous êtes probablement une personne hypersensible et fusionnelle.

Vous comprendrez d'où vient votre grande sensibilité et comment la gérer.

Les bénéfices concrets pour vous

Une personne capable d'observer ce qu'elle vit et ce que vivent les autres maîtrise ses émotions et communique de façon beaucoup plus efficace.

Contenu

- L'origine du tempérament fusionnel
- Mesurer son degré de sensibilité (hypersensibilité et insensibilité)
- Les comportements et l'attitude de la personne fusionnelle
- Les conséquences nuisibles d'une trop grande fusion
- Comment devenir observateur tout en restant sensible
- Les grands avantages de l'observation.

Déductible
d'impôt si
vous
demeurez
au Canada

En complément des apports théoriques, des tests et des exercices pratiques permettent de découvrir son degré de sensibilité et enseignent comment le gérer pour devenir observateur.

Profil du participant

Toute personne qui a besoin de gérer une trop grande sensibilité envers les autres, qu'elle se traduise par de l'hypersensibilité ou de l'insensibilité.

Objectifs

- ✓ Rester dans l'observation, au lieu de vivre intensément les problèmes des autres, tout en restant sensible aux autres.
- ✓ Avoir les moyens de transformer ses relations fusionnelles.

Durée : 2 jours de 9h00 à 17h30

Prix : 325\$/325€. Plusieurs **rabais disponibles**. Informez-vous.

Date : Référez-vous au **Bulletin** d'Écoute ton corps ou au **Calendrier** des ateliers sur Internet.

Inscription : Un acompte de 40\$/40€ est nécessaire pour réserver votre place. Le solde peut être payé en 3 versements mensuels. Pour vous inscrire, communiquez avec nous ou un de nos organisateurs (voir Bulletin d'Écoute ton corps) ou visitez la page **Inscription** sur Internet.