

RENSEIGNEMENTS DIVERS
Être Bien Dijon avec Jean-Marie GERBENNE Avril 2020
6 ateliers de Phase 1 ou 2 avec Martine Beaulieu Mai 2020

TARIFS

99 € pour les ateliers d'un jour : « Être Bien avec Soi »,
ou « Être Bien avec les Autres » (si vous avez déjà réalisé « Être Bien avec Soi » auparavant)

198 € pour les 2 jours de l'atelier Être Bien

325 € pour les autres ateliers

Rabais de 25 % (uniquement pour les ateliers à 325€) pour :

- Un couple habitant à la même adresse,
- Demandeur d'emploi,
- Une personne de moins de 25 ans
- Une personne de plus de 65 ans.

Un justificatif sera demandé lors de l'atelier. Merci. Vous pouvez me l'envoyer par mail ou le joindre directement à votre dossier ETC virtuel.

INSCRIPTION : grâce au **portail d'inscription qui se trouve ici** : <https://portail.ecoutetoncorps.com>

Votre inscription sera valide après avoir réglé l'acompte de :

- **15 € par jour d'atelier et par personne** (30 € pour les deux jours) pour l'atelier **Être Bien**
- **40 € par personne et par atelier** pour les autres ateliers à **325 €**

Vous avez deux possibilités pour régler :

- **Directement en ligne en CB** sur <https://portail.ecoutetoncorps.com> (renseignez-vous des éventuels frais inhérents à votre CB)
- **Envoyer par courrier postal, un chèque d'acompte correspondant (un chèque par personne et par atelier)**, à l'ordre de ETC, à Christelle ARTOLA 7 rue de la Mairie 21560 Arc Sur Tille.

Attention : La Banque Royale du Canada recevant peu de chèques, ils sont vérifiés un par un et seront refusés en cas de rature, surcharge, si les lettres ou les chiffres sont mal faits ou pas assez lisibles (pas informatisé comme en France). Pour vous éviter 40 € de frais supplémentaires par chèque, il est de votre responsabilité de nous fournir un chèque le plus simple possible. Merci d'avance.

Le solde dû sera à régler le premier jour de l'atelier.

LIEU

Hôtel NOVOTEL Dijon Sud – 11 route de Beaune - 21160 MARSANNAY-LA-COTE - Tél : 03.80.51.59.00

HORAIRES

Pour tous les ateliers : sur 2 jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Pause d'1h30 – **repas non compris**. Salle fermée à l'heure du déjeuner, penser à garder avec vous tout objet de valeur (ordinateur, argent, papiers, bijoux ...)

Ouverture des portes : 8h30 le 1^{er} jour de l'atelier pour régler votre solde dû. Vous pouvez **préparer votre chèque ou vos espèces à l'avance pour plus de fluidité à votre arrivée.**

Deux pauses sont prévues chaque jour : le matin vers 10h45/11h – l'après-midi vers 15h30/16h.

Pour le départ (fin de la 2^{ème} journée), prévoir le train à partir de 18h/18h30 si c'est possible.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION

ECOUTE TON CORPS vous enverra un mail de confirmation.

REPRISES

- Après avoir déjà réalisé une 1^{ère} fois l'atelier « ÊTRE BIEN » les 2 journées ou « Ecoute ton Corps » (ancienne version), vous pouvez le reprendre **SANS FRAIS** aussi souvent que vous voulez, **selon les possibilités d'accueil de la salle louée par ETC.**
- Toute personne ayant déjà suivi un des autres ateliers qu'ÊTRE BIEN, peut le reprendre avec un rabais de 50 % du tarif en vigueur.
- Les personnes avec une carte privilège peuvent reprendre tous les ateliers **déjà suivis** sans frais

ANNULATION

Annulation par le participant

Toute annulation **avant un délai d'un mois** fera l'objet d'un remboursement de l'acompte ou celui-ci pourra être transféré sur un futur atelier.

Aucun transfert ou remboursement d'acompte ne sera effectué si le délai précité n'est pas respecté (**moins d'un mois avant l'atelier**).

Annulation par Ecoute ton Corps

Si l'école devait annuler ou reporter un atelier suite à un nombre de participants insuffisant ou dans des cas extrêmes, nous vous préviendrions le plus tôt possible et le montant de l'acompte serait remboursable ou transférable sur un autre atelier. Nous ne pourrions être tenus pour responsables des frais qu'une annulation d'atelier peut engendrer.

POUR TOUS LES ATELIERS, il est conseillé d'apporter :

- Papier et stylos pour prendre des notes
- Une bouteille d'eau (important quand on travaille sur soi), **pas de verre** qui risque d'être renversé.
- Selon vos besoins : coussins, repose pieds ...
- Tenue vestimentaire conseillée souple, confortable « sans contrainte », en **évitant jeans** et **couleurs foncées**, énergétiquement cela nous coupe du senti. L'une des bases de l'enseignement ETC repose sur la question « comment je me sens ? »
- N.B. : pour garder l'intimité de chacun pendant les ateliers, nous vous indiquons de ne pas enregistrer.

BESOINS ADDITIONNELS pour certains ateliers (matériel à apporter)

Comment se libérer d'un stress : Tenue vestimentaire couleur claire pour les 2 jours.
Confiance en soi : Apporter une calculatrice pour faciliter les calculs

RESTAURATION

- Pauses matin et après-midi : Bar du Novotel à vos frais.
- Repas de midi (à vos frais) : possibilité de déjeuner au NOVOTEL. Le chef cuisinier fait tout pour nous satisfaire au mieux et il est souvent prévu un plat végétarien dans les propositions du chef .

Autres possibilités de déjeuner à 3, 5, ou 10 mn des lieux de stages (Campanile, Novotel, Pizzeria, Buffalo, Mac Do, cafétéria Géant Casino, Flunch ... etc).

Le pique-nique est impossible à consommer sur place (intérieure et extérieur du Novotel).

La salle de formation est fermée pendant le déjeuner.

Je me réjouis de vous accueillir pour vous accompagner sur ce beau chemin ! ☺

Avec douceur !

