

# Horaire des ateliers en présentiel - Europe 2021



1102, Boul. La Salette, St-Jérôme  
 Québec, J5L 2J7, Canada  
 Tél : 01 76 66 07 55  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

INSCRIPTION :  
[www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)

		SUD-EST			SUD et CENTRE-OUEST	
		Archamps avec Gabrielle Burgnard ou Martine Naudin Information: 04 50 31 32 61 / 06 43 08 05 99; <a href="mailto:annecy@ecoutetoncorps.com">annecy@ecoutetoncorps.com</a>	Annecey avec Manon Peilletier & Nathalie Bégin Information: 04 50 31 32 61 / 06 43 08 05 99; <a href="mailto:annecy@ecoutetoncorps.com">annecy@ecoutetoncorps.com</a>	Avignon avec Nathalie Bégin Information: 07 83 28 11 75 ; <a href="mailto:avignon@ecoutetoncorps.com">avignon@ecoutetoncorps.com</a>	Lyon avec Colombe Brisebois Information: 06 43 08 05 99 ; <a href="mailto:lyon@ecoutetoncorps.com">lyon@ecoutetoncorps.com</a>	Bordeaux (B) et Toulouse (T) Phase 1 - mensuelle avec Anne-Marie-Vitel et Martine Naudin Information: 06 81 01 66 22 <a href="mailto:sp@organisation@gmail.com">sp@organisation@gmail.com</a>
<b>PRIX</b>	<b>ATELIERS</b>					
99 € / jour	Être bien **					13-14 mars 2021
<b>Phase 1 Être en relation avec soi</b> (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la <a href="#">phase 1</a> .)						
Par atelier 325 €	Les 5 blessures de l'âme	27-28 fév. 2021 (G.B.)		9-10 octobre 2021	18-19 octobre 2021	6-7 février 2021 B / M.N.
	Comment apprivoiser les peurs	20-21 mars 2021 (G.B.)			20-21 octobre 2021	27-28 fév. 2021 T / M.N.
	Comment développer le senti	10-11 avril 2021 (G.B.)			23-24 octobre 2021	20-21 mars 2021 B / A-M.
	Comment gérer la colère	8-9 mai 2021 (G.B.)			25-26 octobre 2021	1-2 mai 2021 T / M.N.
	Se libérer de la culpabilité	5-6 juin 2021 (G.B.)			30-31 octobre 2021	29-30 mai 2021 B / A-M.
Par phase 2835 €	Comment se libérer d'un stress	18-19 sept. 2021 (G.B.)				12-13 juin 2021 T / M.N.
	Répondre à ses besoins	9-10 oct. 2021 (G.B.)		11-12 octobre 2021	1-2 novembre 2021	11-12 sept. 2021 B / A-M.
	Décodage des malaises et maladies	6-7 nov. 2021 (M.N.)		14-15 octobre 2021		9-10 oct. 2021 T / M.N.
	Confiance en soi	11-12 déc. 2021 (G.B.)		16-17 octobre 2021		13-14 nov. 2021 B / A-M.
<b>Phase 2 Être en relation avec les autres</b> (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la <a href="#">phase 2</a> )						
Par atelier 325 €	L'écoute et la communication					27-28 mars 2021 T / M.N.
	Communiquer avec différents masques I					29-30 mars 2021 T / M.N.
	Communiquer avec différents masques II					31/03-1/04 2021 T / M.N.
	Se libérer de l'emprise de l'ego					18-19 oct. 2021 T / M.N.
Par phase 2835 €	Retrouver sa liberté					20-21 oct. 2021 T / M.N.
	Devenir observateur plutôt que fusionnel					23-24 oct. 2021 T / M.N.
	Les pièges relationnels					
	Vivre harmonieusement son intimité et sa sexualité					
	Autonomie affective					
<b>Phase 3 Être en relation d'aide</b>						
1495 €	Devenir animateur/conférencier		16 au 24 janv. 2021 (N.B.)			
1450 €	Techniques efficaces en relation d'aide		17 au 23 avril 2021 (M.P.) 26 avril au 2 mai 2021 (M.P.)			
1450 €	Relation d'aide spécialisée		27 nov. au 2 déc. 2021 (M.P.)			
<b>Ateliers complémentaires</b>						
Par atelier 325 €	Bien gérer le changement					
	Décodage de vos rêves et de votre habitation				4-5 novembre 2021	
	Écoute et mange				9-10 novembre 2021	
	Prospérité et abondance				6-7 novembre 2021	
375 €	Écoute ton âme (avec Lise Bourbeau)			11 au 13 juin 2021		14 au 16 mai 2021

**\*\*L'atelier Être bien se donnera dans plusieurs autres villes. Visitez la page [www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)**

Vu les conditions mondiales actuelles, nous surveillerons et adapterons notre calendrier au besoin. Pour les ateliers en présentiel qui peuvent se donner en ligne, cette option sera privilégiée. Pour les autres activités qui ne le peuvent pas, elles seront reportées. Dans tous les cas, nous informerons les personnes inscrites environ un mois avant et différentes options leur seront proposées. Visitez notre site web [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com) ou communiquez avec nous pour plus d'informations.

28-09-2020

# Horaire des ateliers en présentiel - Europe 2021



1102, Boul. La Salette, St-Jérôme  
 Québec, J5L 2J7, Canada  
 Tél : 01 76 66 07 55  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

INSCRIPTION : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)

		NORD-EST			NORD - PARIS - BELGIQUE	
		Dijon avec Colombe Brisebois Information: 06 78 28 20 14; <a href="mailto:dijon@ecoutetoncorps.com">dijon@ecoutetoncorps.com</a>	Colmar avec Martine Naudin ou Nathalie Bégin Information: 06 81 03 90 29; <a href="mailto:colmar@ecoutetoncorps.com">colmar@ecoutetoncorps.com</a>	Metz avec Colombe Brisebois Information: 06 81 03 90 29; <a href="mailto:metz@ecoutetoncorps.com">metz@ecoutetoncorps.com</a>	Paris avec Michelle Tanguay et Colombe Brisebois Information: 06 30 07 47 24; <a href="mailto:paris@ecoutetoncorps.com">paris@ecoutetoncorps.com</a>	Bruxelles avec Colombe Brisebois et Martine Naudin Information: 04 95 27 94 18; <a href="mailto:bruxelles@ecoutetoncorps.com">bruxelles@ecoutetoncorps.com</a>
PRIX	ATELIERS					
99 € / jour	Être bien **	10-11 avril 2021 (J-M Gerbenne)	25-26 sept. 2021 (N.B.)	6-7 fév. 2021	6-7 mars 2021 (C.B.) 6-7 nov. 2021 (M.T.)	20-21 fév.2021 (C.B.) 18-19 sept.2021 (M.N.)
<b>Phase 1 Être en relation avec soi</b> (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la <a href="#">phase 1.</a> )						
Par atelier 325 €	Les 5 blessures de l'âme	8-9 mai 2021				20-21 sept.2021 (M.N.)
	Comment apprivoiser les peurs	10-11 mai 2021				23-24 sept.2021 (M.N.)
	Comment développer le senti	13-14 mai 2021				25-26 sept.2021 (M.N.)
	Comment gérer la colère	15-16 mai 2021			8-9 nov. 2021 (M.T.)	
Par phase 2835 €	Se libérer de la culpabilité			22-23 mai 2021	11-12 nov. 2021 (M.T.)	
	Comment se libérer d'un stress			24-25 mai 2021	13-14 nov. 2021 (M.T.)	
	Répondre à ses besoins			27-28 mai 2021	8-9 mars 2021 (C.B.)	
	Décodage de malaises et maladies			29-30 mai 2021	11-12 mars 2021 (C.B.)	
	Confiance en soi			1-2 juin 2021	13-14 mars 2021 (C.B.)	
<b>Phase 2 Être en relation avec les autres</b> (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la <a href="#">phase 2</a> )						
Par atelier 325 €	L'écoute et la communication				18-19 nov. 2021 (M.T.)	
	Communiquer avec différents masques I				20-21 nov. 2021 (M.T.)	
	Communiquer avec différents masques II				23-24 nov. 2021 (M.T.)	
	Se libérer de l'emprise de l'égo					22-23 février 2021 (C.B.)
Par phase 2835 €	Retrouver sa liberté					25-26 février 2021 (C.B.)
	Devenir observateur plutôt que fusionnel					27-28 février 2021 (C.B.)
	Les pièges relationnels		27-28 sept.2021 (N.B.)		18-19 mars 2021 (C.B.)	
	Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité		30/09-1/10 2021 (N.B.)		20-21 mars 2021 (C.B.)	
	Autonomie affective		2-3 oct.2021 (N.B.)		23-24 mars 2021 (C.B.)	
<b>Ateliers complémentaires</b>						
Par atelier 325 €	Bien gérer le changement					
	Décodage de vos rêves et de votre habitation					
	Écoute et mange					
	Prospérité et abondance					
375 €	Puissance intérieure					
	Écoute ton âme (avec Lise Bourbeau)					

\*\*L'atelier Être bien se donnera dans plusieurs autres villes. Visitez la page [www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)

Vu les conditions mondiales actuelles, nous surveillerons et adapterons notre calendrier au besoin. Pour les ateliers en présentiel qui peuvent se donner en ligne, cette option sera privilégiée. Pour les autres activités qui ne le peuvent pas, elles seront reportées. Dans tous les cas, nous informerons les personnes inscrites environ un mois avant et différentes options leur seront proposées. Visitez notre site web [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com) ou communiquez avec nous pour plus d'informations.

28-09-2020

# Horaire des ateliers en ligne 2021 (Fuseau horaire Paris)



**ÉCOUTE TON CORPS**

Être bien, ça s'apprend

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme

Québec, J5L 2J7, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

**INSCRIPTION :**

[www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)

En ligne

ATELIERS		Avec Michelle Tanguay Information: 02 99 71 49 75 contact@jauneturquoise.fr	Avec Manon Pelletier ou Colombe Brisebois. Information: 02 99 71 49 75 contact@jauneturquoise.fr	Avec Colombe Brisebois Information: 04 95 27 94 18 bruxelles@ecoutetoncorps.com	Avec Manon Pelletier Information: 07 83 28 11 75 avignon@ecoutetoncorps.com	Avec Michelle Tanguay Information: 06 81 01 66 22 spin@organisation@gmail.com	Avec Michelle Tanguay Information: 04 95 27 94 18 bruxelles@ecoutetoncorps.com	Avec Manon Pelletier Information: 06 43 08 05 99 gabburnard@hotmail.com	Avec Nathalie Bégin Information: 06 78 28 20 14 dijon@ecoutetoncorps.com	Avec Michelle Tanguay Information : 06 78 28 20 14 dijon@ecoutetoncorps.com	Avec Michelle Tanguay Info : 06 30 07 47 24 paris@ecoutetoncorp.com	Avec Michelle Tanguay ou J-M Gerbenne, ou Nathalie Bégin Info : 06 81 03 90 29 colmar@ecoutetoncorps.com	Avec Colombe Brisebois Information : 02 99 71 49 75 contact@jauneturquoise.fr	Avec Manon Pelletier ou Anne-Marie Vitel-Alonso Information: 06 81 01 66 22 spin@organisation@gmail.com	Avec Nathalie Bégin Information: 07 83 28 11 75 avignon@ecoutetoncorps.com		
<b>PRIX</b>	<b>ATELIERS</b>																
99 € / jour	Être bien **												4-5 déc. (J-G)		9-10 janvier (A-M)		
Phase 1 Être en relation avec soi (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la <a href="#">phase 1.</a> )																	
<b>Par atelier</b> 325 €	Les 5 blessures de l'âme	5-6 juin	19-26 jan. 2-9 fév. (M.P.)	27-28 mars		24-25 avril									2-3 oct. (M.P.)		
	Comment apprivoiser les peurs															6-7 nov.	
	Comment développer le senti		4-5 déc. (C.B.)					22-23 mai									
	Comment gérer la colère							19-20 juin									
	<b>Par phase</b> 2835 €	Se libérer de la culpabilité								17-18 juillet							
		Comment se libérer d'un stress									4-5 sept.						
		Répondre à ses besoins										2-3 oct.					
		Décodage de malaises et maladies											30-31 oct. (N.B.)				
	Confiance en soi												27-28 nov.				
<b>Par atelier</b> 325 €	Bien gérer le changement			26-27 juin													
	La puissance intérieure												13-14 mars (N.B.)				

Plusieurs ateliers Être bien animés par nos animateurs européens sont également à l'horaire. Visitez la page [www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)

Visitez notre site web [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com) ou communiquez avec nous pour plus d'informations.

## EN LIGNE

Les ateliers suivants se donnent de (15h à 22h30) en France  
car programmé au fuseau horaire de Montréal de (9h à 16h30)

### 🍷 L'atelier **ÊTRE BIEN**

**Notre atelier le plus populaire et la base de notre enseignement**

10-11 juillet

### 🍷 **Première Phase** de notre formation personnelle et professionnelle **Préalable : Atelier Être Bien**

- 12-13 juillet : Les 5 blessures de l'âme
- 15-16 juillet : Comment apprivoiser les peurs
- 17-18 juillet : Comment développer le senti
- 22-23 juillet : Comment gérer la colère
- 24-25 juillet : Se libérer de la culpabilité
- 27-28 juillet : Comment se libérer d'un stress
- 31/07-1/08 : Répondre à ses besoins
- 2-3 août : Décodage des malaises et maladies
- 5-6 août : Confiance en soi



### 🍷 **Ateliers complémentaires**

- 19-20 août : Écoute et mange sans culpabilité
- 14-15 août : Prospérité et abondance
- 16-17 août : Décodage de vos rêves et de votre habitation

## EN PRÉSENTIEL à St-Jérôme, Québec

### 🍷 **Troisième Phase** de notre formation personnelle et professionnelle

- 10 au 16 juillet : Techniques efficaces en relation d'aide
- 21 au 26 août : Relation d'aide spécialisée
- 4 au 12 septembre : Devenir animateur / conférencier

**INSCRIPTION : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)**

Information: 1-800-361-3834 ou 450-431-5336; [ete@ecoutetoncorps.com](mailto:ete@ecoutetoncorps.com)

Consultez notre site web pour la description des ateliers [www.ecoutetoncorps.com/ete](http://www.ecoutetoncorps.com/ete) et le site web de  
Tourisme des Laurentides <http://www.laurentides.com/fr>

