

## FÉVRIER

- 1-2 Les 5 blessures de l'âme à Brossard
- 1-2 ÊTRE BIEN à St-Georges de Beauce
- 8-9 Se libérer de la culpabilité à Québec
- 8-9 Devenir observateur et non fusionnel à Laval
- 8-9 ÊTRE BIEN à Gatineau
- 15-16 Retrouver sa liberté à Québec
- 15-16 Se libérer de la culpabilité à Laval
- 22-23 Communiquer avec les diff. masques 1 à Gatineau

## MARS

- 7-8 ÊTRE BIEN à Montréal
- 7-8 Les pièges relationnels à Laval
- 7-8 Comment se libérer d'un stress à Québec
- 14-15 Devenir observateur et non fusionnel à Québec
- 14-15 Comment se libérer d'un stress à Laval
- 21-22 ÊTRE BIEN à Brossard
- 21-22 ÊTRE BIEN à Lévis (secteur St-Nicolas)
- 21-22 Communiquer avec les diff. masques 2 à Gatineau

## AVRIL

- 4-5 Répondre à ses besoins à Québec
- 4-5 BE IN HARMONY à Montréal (Être Bien en anglais)
- 4-5 Intimité et sexualité à Laval
- 4-5 ÊTRE BIEN à Drummondville
- 18-19 Les pièges relationnels à Québec
- 18-19 Répondre à ses besoins à Laval
- 18-19 Les 5 blessures de l'âme à Trois-Rivières
- 25-26 Se libérer de l'emprise de l'ego à Gatineau
- 25-26 ÊTRE BIEN à Laval

## MAI

- 2-3 Autonomie affective à Laval
- 2-3 Décodage des malaises et maladies à Québec
- 16-17 Décodage des malaises et maladies à Laval
- 16-17 Intimité et sexualité à Québec
- 16-17 Décodage des malaises et maladies à Drummondville
- 23-24 Retrouver sa liberté à Gatineau
- 23-24 ÊTRE BIEN à Québec
- 30-31 Confiance en soi à Québec

## JUIN

- 13-14 Les 5 blessures de l'âme à Chicoutimi
- 13-14 Autonomie affective à Québec
- 13-14 Confiance en soi à Laval
- 20-21 Devenir observateur et non fusionnel à Gatineau

## JUILLET

- 4 au 10 Techniques eff. en relation d'aide à St-Jérôme
- 13-14 ÊTRE BIEN à St-Jérôme
- 15-16 Les 5 blessures de l'âme à St-Jérôme

- 18-19 Comment apprivoiser les peurs à St-Jérôme
- 20-21 Comment développer le senti à St-Jérôme
- 25-26 Comment gérer la colère à St-Jérôme
- 27-28 Se libérer de la culpabilité à St-Jérôme
- 30-31 Comment se libérer d'un stress à St-Jérôme

## AOÛT

- 1-2 Répondre à ses besoins à St-Jérôme
- 6-7 Décodage des malaises et maladies à St-Jérôme
- 8-9 Confiance en soi à St-Jérôme
- 15-16 Écoute et mange à St-Jérôme
- 17-18 Prospérité et abondance à St-Jérôme
- 20-21 Décodage des rêves et de l'habitation à St-Jérôme

## SEPTEMBRE

- 4 au 6 Écoute ton âme à Châteauguay avec Lise Bourbeau
- 12-13 Les pièges relationnels à Gatineau
- 12 au 20 Devenir animateur/conférencier à St-Jérôme
- 12-13 ÊTRE BIEN à Montréal
- 12-13 L'écoute et la communication à Laval
- 19-20 L'écoute et la communication à Québec
- 19-20 ÊTRE BIEN à Laval
- 19-20 ÊTRE BIEN à Lévis (secteur Lévis)
- 26-27 Les 5 blessures de l'âme à Laval

## OCTOBRE

- 3-4 Les 5 blessures de l'âme à Québec
- 3-4 Communiquer avec les diff. masques 1 à Laval
- 3-4 Intimité et sexualité à Gatineau
- 3-8 Relation d'aide spécialisée à St-Jérôme
- 17-18 ÊTRE BIEN à Gatineau
- 17-18 Communiquer avec les diff. masques 1 à Québec
- 24-25 Comment apprivoiser les peurs à Laval
- 24-25 ÊTRE BIEN à Québec
- 31/10-1/11 Communiquer avec les diff. masques 2 à Laval
- 31/10-1/11 Comment apprivoiser les peurs à Québec

## NOVEMBRE

- 7-8 ÊTRE BIEN à Brossard
- 7-8 Autonomie affective à Gatineau
- 14-15 Communiquer avec les diff. masques 2 à Québec
- 14-15 ÊTRE BIEN à Laval
- 21-22 Comment développer le senti à Laval
- 28-29 Comment développer le senti à Québec
- 28-29 Se libérer de l'emprise de l'ego à Laval  
(il n'y a pas d'ateliers en décembre)

Voir verso pour d'autres activités à venir

## Horaire des activités spéciales au local de Laval

### Ateliers de 3 heures

- Jeudi 2 avril à 19h** Transformez vos **PEURS** en pouvoir d'action. Marc-André RIZK
- Jeudi 4 juin à 19h** Découvrez-vous grâce à votre **ALIMENTATION**. Marc-André RIZK

### Conférence (Durée 2 heures)

**Dimanche 24 mai à 15h00** « **Comment prendre de l'âge tout en ayant beaucoup d'énergie?** » avec **Lise Bourbeau**, auteure, conférencière et fondatrice d'Écoute Ton Corps.

### À quoi rêvez-vous pour être heureux? (Durée 2h – 2h30)

**À tous les deux mois, le mardi à 19h.** Une belle soirée **gratuite** où vous irez plus en profondeur sur un rêve (ou un désir) que vous avez mais que vous n'arrivez pas à réaliser ET vous découvrirez comment notre école peut vous aider à réaliser ce rêve.

**Prochaines soirées : 3 mars** (Marc-André Rizk), **5 mai** (Nathalie Bégin)

**Réservations nécessaires :** [www.ecoutetoncorps.com/laval](http://www.ecoutetoncorps.com/laval)

## Horaire des ateliers et formations à l'été 2020 à St-Jérôme

- Troisième Phase** de notre formation personnelle et professionnelle  
4 au 10 juillet : Techniques efficaces en relation d'aide  
12 au 20 septembre : Devenir animateur / conférencier  
3 au 8 octobre : Relation d'aide spécialisée

Demandez notre dossier complet ou téléchargez-le sur notre site



- L'atelier ÊTRE BIEN**  
**Notre atelier le plus populaire et la base de notre enseignement**  
13-14 juillet : Atelier ÊTRE BIEN

- Première Phase** de notre formation personnelle et professionnelle  
**Préalable : Atelier Être Bien**

15-16 juillet : Les 5 blessures de l'âme  
18-19 juillet : Comment apprivoiser les peurs  
20-21 juillet : Comment développer le senti  
25-26 juillet : Comment gérer la colère  
27-28 juillet : Se libérer de la culpabilité  
30-31 juillet : Comment se libérer d'un stress  
1-2 août : Répondre à ses besoins  
6-7 août : Décodage des malaises et maladies  
8-9 août : Confiance en soi

- Ateliers complémentaires**

15-16 août : Écoute et mange sans culpabilité  
17-18 août : Prospérité et abondance  
20-21 août : Décodage de vos rêves et de votre habitation

**Consultez notre site web pour la description et les prix de nos ateliers**