

# Horaire des ateliers à venir

Janvier à août 2020

Retrouvez la description et le prix des ateliers sur [www.ecoutetoncorps.com/ateliers](http://www.ecoutetoncorps.com/ateliers)  
Plusieurs rabais possibles. Informez-vous!

● Autres ateliers et formations

● Atelier ÊTRE BIEN (voir verso)



## ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend

**BRUXELLES**  
29 février - 1er mars: ÊTRE BIEN avec soi et les autres  
2-3 mars : Comment développer le senti  
5-6 mars : Comment gérer la colère  
7-8 mars : Confiance en soi  
Info/inscription: Édith Noël  
Tél : 04 95 27 94 18 ; bruxelles@ecoutetoncorps.com

**METZ**  
7-8 mars: ÊTRE BIEN avec soi et les autres  
2-3 mai : Les 5 blessures de l'âme  
4-5 mai : Comment développer le senti  
7-8 mai : Comment apprivoiser les peurs  
9-10 mai : Bien gérer le changement  
Info/inscription: Anne-Claire Blum-Riff  
Tél : 06 81 03 90 29 ; metz@ecoutetoncorps.com

**PARIS (6e)**  
14-15 mars : ÊTRE BIEN avec soi et les autres  
16-17 mars : Se libérer de la culpabilité  
19-20 mars : Comment se libérer d'un stress  
21-22 mars : Devenir observateur plutôt que fusionnel  
26-27 mars : Les pièges relationnels  
28-29 mars : Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité  
31 mars - 1er avril : Autonomie affective  
Info/inscription: Jean-Marie Gerbenne  
Tél : 06 30 07 47 24; paris@ecoutetoncorps.com

**DIJON**  
18-19 avril: ÊTRE BIEN avec soi et les autres  
9-10 mai : Comment se libérer d'un stress  
11-12 mai : Répondre à ses besoins  
14-15 mai : Décodage des malaises et maladies  
16-17 mai : Confiance en soi  
21-22 mai : Se libérer de l'emprise de l'ego  
23-24 mai : Retrouver sa liberté  
Info/inscription: Christelle Artola  
Tél : 06.78.28.20 14; dijon@ecoutetoncorps.com

**VANNES**  
27-28 juin : ÊTRE BIEN avec soi et les autres  
29-30 juin : Les 5 blessures de l'âme  
Info/inscription: JAUNE TURQUOISE - Port : 06 88 73 82 45  
Tél : 02 99 71 49 75 - vannes@ecoutetoncorps.com

**BORDEAUX et TOULOUSE**  
Phase 1 mensuelle  
1-2 février: Les 5 blessures de l'âme - Toulouse  
7-8 mars: Comment apprivoiser les peurs - Bordeaux  
21-22 mars: Les 5 blessures de l'âme - Bordeaux  
28-29 mars : Comment développer le senti - Toulouse  
25-26 avril: Comment gérer la colère - Bordeaux  
23-24 mai: Se libérer de la culpabilité - Toulouse  
27-28 juin: Comment se libérer d'un stress - Bordeaux

**Phase 2 - BORDEAUX**  
27-28 avril: L'écoute et la communication  
29-30 avril: Comment communiquer avec les différents masques 1  
2-3 mai: Comment communiquer avec les différents masques 2

**BORDEAUX**  
9-10 mai: ÊTRE BIEN avec soi et les autres

**TOULOUSE**  
25 au 27 septembre : Écoute ton âme avec **Lise Bourbeau**  
Info/inscription: Stéphane Pin et Marie-Christine Sirot, tél: 06 81 01 66 22; toulouse@ecoutetoncorps.com

**ARCHAMPS**  
Nouvelle phase 1 mensuelle !  
29 février - 1er mars: Les 5 blessures de l'âme  
28-29 mars: Comment apprivoiser les peurs  
2-3 mai: Comment développer le senti  
30-31 mai: Comment gérer la colère  
20-21 juin: Se libérer de la culpabilité  
Info/inscription: Gabrielle Burgnard - 06 43 08 05 99 ; archamps@ecoutetoncorps.com

**ANNECY**  
11-19 janvier 2020 Devenir animateur/conférencier  
25 avril au 1er mai : Techniques efficaces relation d'aide  
Info/inscription: Gabrielle Burgnard - 06 43 08 05 99 ; annecy@ecoutetoncorps.com

**AVIGNON**  
7-8 mars: ÊTRE BIEN avec soi et les autres  
16-17 mai : Comment se libérer d'un stress  
18-19 mai : Répondre à ses besoins  
21-22 mai : Décodage des malaises et maladies  
23-24 mai : Confiance en soi  
Info/inscription: Sophie Kassabian,  
Tél : 07 83 28 11 75 ; avignon@ecoutetoncorps.com

[www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)



*Une soirée avec Lise Bourbeau!*

- Dimanche 13 septembre 2020 à MARSEILLE
  - Dimanche 20 septembre 2020 à VERSAILLES
- Information et billet: [www.lisebourbeau.fr](http://www.lisebourbeau.fr)

**Promotion!**

*Jusqu'au 31 janvier 2020*

Commencez l'année en vous libérant de vos peurs afin d'aller vers ce que vous voulez être, faire ou avoir. Promotion : inscrivez-vous à un atelier ou à une phase et recevez immédiatement une trousse téléchargeable sur les peurs. Visitez notre site web et inscrivez-vous en ligne. C'est facile!

Communiquez avec nous ou nos organisateurs ci-dessus pour toute question ou inscription. Nous sommes à votre écoute.

Ligne téléphonique en France : 01 76 66 07 55  
1102 boul. La Salette, St-Jérôme (Québec) J5L 2J7  
info@ecoutetoncorps.com [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com)

Imprimé sur papier 100 % recyclé



Amour, paix et  
bonheur pour 2020



  
**ÉCOUTE TON CORPS**  
Être bien, ça s'apprend

## Devenez un professionnel de la Relation d'aide METC®

Une formation en 3 phases créée par Lise Bourbeau et son équipe

Nous vous proposons un cheminement personnel et professionnel complet qui a comme objectif d'améliorer votre qualité de vie en cheminant vers qui vous êtes véritablement et vous former à devenir un professionnel en relation d'aide METC® pour enseigner la méthode Écoute Ton Corps et/ou pour accompagner grâce à cette méthode.



Archamps - Avignon - Bordeaux - Bruxelles  
Colmar - Dijon - Lyon - Metz - Paris - Toulouse



Téléchargez le dossier complet et écoutez des témoignages  
[www.ecoutetoncorps.com/formation](http://www.ecoutetoncorps.com/formation)

## Nouveau livre de Lise Bourbeau !

Comment prendre de l'âge tout  
en ayant beaucoup d'énergie

Lise Bourbeau est souvent décrite comme une femme intemporelle ce qui l'a amenée à écrire ce livre dans lequel elle nous révèle comment elle parvient à conserver la vitalité d'une femme de 50 ans, même à 79 ans! Ce livre s'adresse à tous, peu importe votre âge ou votre sexe. Il vous suggère des méthodes claires et simples pour :

- retarder le vieillissement de vos corps physique, émotionnel et mental;
- récupérer l'énergie perdue;
- conserver et augmenter votre énergie naturelle;
- écouter vos besoins;
- vivre moins de stress et d'émotions, grandes causes de perte d'énergie et de vieillissement prématuré.

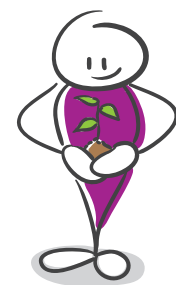


Disponible en avril 2020 en librairie

Notre atelier le plus populaire!

## Atelier Être Bien

Être bien avec soi  
Être bien avec les autres



L'atelier ÊTRE BIEN est la base de l'enseignement de notre école et surprend par sa puissance. Déjà plus de 35 000 personnes bénéficient des outils qu'ils ont appris. Il comporte deux volets : **Être bien avec soi** (jour 1) et **Être bien avec les autres** (jour 2). Vous avez l'option de suivre le premier jour ou les deux jours à un tarif de 99€/jour. Visitez notre site web pour écouter les nombreux témoignages de participants

Angers : 25-26 avril  
Annecy : 8-9 février  
Avignon : 7-8 mars  
Béziers : 23-24 mai  
Biarritz/Anglet : 4-5 juillet  
Bordeaux : 9-10 mai  
Bourges : 8-9 février  
Bruxelles : 29 fév.- 1 mars

Caen : 30-31 mai  
Dijon : 18-19 avril  
L'île de la Réunion : 2-3 mai  
Lausanne : 14-15 mars  
Marseille : 25-26 janvier  
Metz : 7-8 mars  
Montpellier : 25-26 avril  
Nice : 22-23 février

Paris : 14-15 mars  
Perpignan : 7-8 mars  
Poitiers : 22-23 août  
Reims : 15-16 février  
Rennes : 4-5 avril  
Strasbourg : 27-28 juin  
Toulouse : 25-26 janvier  
Vannes : 27-28 juin



[www.atelieretrebien.com](http://www.atelieretrebien.com)

## Voyage-atelier au Pérou !

avec Lise Bourbeau

À la fin octobre 2020 dans la vallée sacrée et à Cusco, hôtel 4\*\*\*\* au design inspiré des traditions locales

Thème de l'atelier: Un voyage vers sa raison d'être

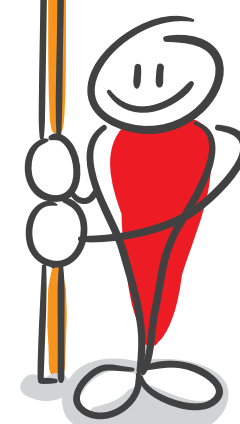


Laissez-vous inspirer par les merveilles du Pérou durant UN VOYAGE VERS SA RAISON D'ÊTRE qui vous aidera grâce à de nombreux exercices à découvrir pourquoi vous êtes sur terre et quels sont les besoins de votre être. Apprenez également à décoder vos rêves qui sont souvent porteurs de messages importants. Après avoir découvert la direction que vous voulez prendre, il s'agira d'équilibrer le féminin et le masculin en vous afin de bien les utiliser. Les deux sont essentiels afin de manifester ce que vous voulez, c'est pourquoi nous consacrerons une journée au féminin et une au masculin. À travers des méditations sur des lieux sacrés, vous recevrez des messages qui vous aideront à retourner à votre essence.

Une merveilleuse occasion de concilier l'aventure  
et la recherche intérieure!

[www.ecoutetoncorps.com/voyage](http://www.ecoutetoncorps.com/voyage)

**Pêle-mêle**  
d'informations à ne  
pas manquer



- ⊙ Vous aimeriez que l'enseignement d'Écoute Ton Corps soit dispensé dans votre **entreprise**? Communiquez avec l'Institut ESSAE car c'est maintenant possible! Plusieurs formations d'une journée sont disponibles. [www.essae.fr](http://www.essae.fr)
- ⊙ Du nouveau! Du 14 au 19 juin 2020, un séjour **pour homme seulement** est organisé au Québec. Visitez le Québec et profitez de ce beau séjour! [www.ecoutetoncorps.com/homme](http://www.ecoutetoncorps.com/homme)
- ⊙ Faites appel à l'un de **nos professionnels en relation d'aide METC®** soit pour l'inviter à animer un atelier dans votre région, soit pour le consulter au sujet d'un problème personnel. Dans l'onglet QUI SOMMES NOUS de notre site, vous trouverez la liste des professionnels de votre région.
- ⊙ Aimez notre **page Facebook**. Des citations qui tombent à pic, des offres ponctuelles. Allez-y, profitez-en !
- ⊙ Restez à l'affût de nos actualités et recevez les conseils de Lise Bourbeau en vous inscrivant dès aujourd'hui à notre **infolettre mensuelle**! Visitez notre site web pour vous abonner.

Nos réseaux sociaux

[www.facebook.com/ecoutetoncorps.com](http://www.facebook.com/ecoutetoncorps.com)  
[www.instagram.com/ecoutetoncorps.com](http://www.instagram.com/ecoutetoncorps.com)  
[www.youtube.com/ecoutetoncorps.com](http://www.youtube.com/ecoutetoncorps.com)