

# Horaire des ateliers en Europe 2018 - 2019



1102, Boul. La Salette, St-Jérôme  
Québec, J5L 2J7, Canada  
Tél : 01 76 66 07 55  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

INSCRIPTION : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)

## SUD-EST

PRIX	ATELIERS	Archamps	Annecy	Avignon	Lausanne	Lyon	Montpellier	Cogolin (près de St-Tropez) au Village TRIMURTI
99 € / jour	Être bien **	avec Colombe Brisebois Information: 06 43 08 05 99 ; <a href="mailto:archamps@ecoutetoncorps.com">archamps@ecoutetoncorps.com</a>	avec Manon Pelletier ou Martine Beaulieu ou Gabrielle Burgnard Information: 04 50 31 32 61 / 06 43 08 05 99 / 06 46 36 35 20 ; <a href="mailto:annecy@ecoutetoncorps.com">annecy@ecoutetoncorps.com</a>	avec Colombe Brisebois et Martine Beaulieu Information: 07 83 28 11 75 ; <a href="mailto:avignon@ecoutetoncorps.com">avignon@ecoutetoncorps.com</a>	avec Gabrielle Burgnard Information : 06 43 08 05 99 ; <a href="mailto:lausanne@ecoutetoncorps.com">lausanne@ecoutetoncorps.com</a>	avec Colombe Brisebois et Gabrielle Brugnard Information: 06 43 08 05 99 ; <a href="mailto:lyon@ecoutetoncorps.com">lyon@ecoutetoncorps.com</a>	avec Maithée Morillon Massif (Être Bien) ou Lise Bourbeau Information: 06 14 74 07 31 / 06 68 30 11 52 ; <a href="mailto:maithemorillonmassif@gmail.com">maithemorillonmassif@gmail.com</a>	avec Martine Naudin et Laurent Leilèvre Information: 07 83 28 11 75 ; <a href="mailto:avignon@ecoutetoncorps.com">avignon@ecoutetoncorps.com</a>
			9-10 fév. 2019	10-11 nov. 2018 6-7 avril 2019	30-31 mars 2019	13-14 oct. 2018 28-29 sept. 2019	1-2 déc. 2018 2-3 fév. 2019 27-28 juil. 2019	20-21 juil. 2019

**Phase 1 Être en relation avec soi** (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la [phase 1](#).)

Par atelier 325 €	Les 5 blessures de l'âme			24-25 nov. 2018 8-9 avril 2019	8-9 juin 2019	12-13 oct. 2019		22-23 juil. 2019
	Comment apprivoiser les peurs			11-12 avril 2019		14-15 oct. 2019		25-26 juil. 2019
	Comment développer le senti			13-14 avril 2019		17-18 oct. 2019		27-28 juil. 2019
	Comment gérer la colère	2-3 mars 2019		19-20 nov. 2018		19-20 oct. 2019		1-2 août 2019
Par phase 2835 €	Se libérer de la culpabilité	4-5 mars 2019		22-23 nov. 2018		24-25 oct. 2019		3-4 août 2019
	Comment se libérer d'un stress	7-8 mars 2019				20-21 oct. 2018 26-27 oct. 2019		7-8 août 2019
	Répondre à ses besoins				10-11 juin 2019	22-23 oct. 2018		10-11 août 2019
	Décodage des malaises et maladies					25-26 oct. 2018		12-13 août 2019
	Confiance en soi					27-28 oct. 2018		15-16 août 2019

**Phase 2 Être en relation avec les autres** (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la [phase 2](#).)

Par atelier 325 €	L'écoute et la communication					1-2 nov. 2018		
	Communiquer avec différents masques I					3-4 nov. 2018		
	Communiquer avec différents masques II					5-6 nov. 2018		
	Se libérer de l'emprise de l'ego					8-9 nov. 2018		
Par phase 2835 €	Retrouver sa liberté					10-11 nov. 2018		
	Devenir observateur plutôt que fusionnel					31 oct.-1 nov. 2019		
	Les pièges relationnels	9-10 mars 2019				2-3 nov. 2019		
	Vivre harmonieusement son intimité et sa sexualité	14-15 mars 2019				5-6 nov. 2019		
	Autonomie affective	16-17 mars 2019				7-8 nov. 2019		

**Phase 3 Être en relation d'aide**

1495 €	Devenir animateur/conférencier		(Date à confirmer)					
1450 €	Techniques efficaces en relation d'aide		4 au 10 mai 2019					
1450 €	Relation d'aide spécialisée		13 au 18 mai 2019					

**Ateliers complémentaires**

Par atelier 325 €	Bien gérer le changement							
	Décodage de vos rêves et de votre habitation							
	Écoute et mange							
	Prospérité et abondance							
375 €	Puissance intérieure							
	Écoute ton âme (avec Lise Bourbeau)						8 au 10 nov. 2019	

\*\*L'atelier Être bien se donne dans plusieurs autres villes. Visitez la page [www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)

Visitez notre site web [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com) ou communiquez avec nous pour plus d'informations.

# Horaire des ateliers en Europe 2018 - 2019



**ÉCOUTE TON CORPS**  
Être bien, ça s'apprend

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme  
Québec, J5L 2J7, Canada  
Tél : 01 76 66 07 55  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

INSCRIPTION : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)

		SUD et CENTRE-OUEST				NORD-OUEST
PRIX	ATELIERS	Bordeaux (B) et Toulouse (T) Phase 1 - mensuelle avec Anne-Marie-Vitel et Martine Naudin Information: 06 81 01 66 22 ; <a href="mailto:spin@organisation@gmail.com">spin@organisation@gmail.com</a>	Poitiers avec Laurent Lelièvre Information: 06 81 01 66 22 ; <a href="mailto:spin@organisation@gmail.com">spin@organisation@gmail.com</a>	Biarritz avec Anne-Marie Vitel Information: 06 81 01 66 22 ; <a href="mailto:spin@organisation@gmail.com">spin@organisation@gmail.com</a>	La Rochelle avec Laurent Lelièvre Information: 06 81 01 66 22 ; <a href="mailto:spin@organisation@gmail.com">spin@organisation@gmail.com</a>	BRETAGNE / Pays de la Loire avec Laurent Lelièvre Information: 02 99 71 49 75 / 06 88 73 82 45; <a href="mailto:contact@jauneturquoise.fr">contact@jauneturquoise.fr</a>
99 € / jour	Être bien **	9-10 nov. 2018 B (ven. Sam.) 26-27 janv. 2019 T 9-10 fév. 2019 B 28-29 sept. 2019 T 9-10 nov. 2019 B	6-7 juillet 2019	13-14 sept. 2019	24-25 août 2019	6-7 oct. 2018 (Le Mans) 20-21 oct. 2018 (Tours) 17-18 nov. 2018 (La Roche sur Yon) 26-27 janv. 2019 (Angers) 29-30 juin 2019 (La Baule)
<b>Phase 1 Être en relation avec soi</b> (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la <a href="#">phase 1.</a> )						
Par atelier 325 €  Par phase 2835 €	Les 5 blessures de l'âme	29-30 sept. 2018 T 11-12 nov. 2018 B (dim.Lundi) 2-3 fév. 2019 T / 6-7 avr. 2019 B	16-17 nov. 2019	15-16 sept. 2019		9-10 fév. 2019 (Le Mans) 9-10 mars 2019 (Tours) 15-16 juin 2019 (La Roche sur Yon)
	Comment apprivoiser les peurs	23-24 fév. 2019 T				
	Comment développer le senti	23-24 mars 2019 B				
	Comment gérer la colère	20-21 avr. 2019 T				
	Se libérer de la culpabilité	11-12 mai 2019 B				
	Comment se libérer d'un stress	22-23 juin 2019 B				
	Répondre à ses besoins	28-29 sept. 2019 B				13-14 avr. 2019 (Rennes)
Décodage de malaises et maladies	13-14 oct. 2018 T / 26-27 oct. 2019 T	30-31 mars 2019				
Confiance en soi	17-18 nov. 2018 T / 23-24 nov. 2019 B				22-23 sept. 2018 (Angers) 11-12 mai 2019 (Angers)	
<b>Phase 2 Être en relation avec les autres</b> (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la <a href="#">phase 2</a> )						
Par atelier 325 €  Par phase 2835 €	L'écoute et la communication	18-19 mai 2019 T			7-8 sept. 2019	
	Communiquer avec différents masques I	20-21 mai 2019 T				
	Communiquer avec différents masques II	22-23 mai 2019 T				
	Se libérer de l'emprise de l'égo	5-6 oct. 2019 B				
	Retrouver sa liberté	7-8 oct. 2019 B				
	Devenir observateur plutôt que fusionnel	24-25 nov. 2018 B				
	Les pièges relationnels					
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité						
Autonomie affective						
<b>Ateliers complémentaires</b>						
Par atelier 325 €	Bien gérer le changement					8-9 déc. 2018 (Nantes)
	Décodage de vos rêves et de votre habitation					
	Écoute et mange					
	Prospérité et abondance					
375 €	Puissance intérieure					
	Écoute ton âme (avec Lise Bourbeau)					

\*\*L'atelier Être bien se donne dans plusieurs autres villes. Visitez la page [www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)

Visitez notre site web [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com) ou communiquez avec nous pour plus d'informations.

# Horaire des ateliers en Europe 2018 - 2019



1102, Boul. La Salette, St-Jérôme  
 Québec, J5L 2J7, Canada  
 Tél : 01 76 66 07 55  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

INSCRIPTION : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)

NORD-EST			NORD - PARIS - BELGIQUE		
<b>Dijon</b> avec Colombe Brisebois Information: 06 30 07 47 24 / 06 78 28 20 14; <a href="mailto:dijon@ecoutetoncorps.com">dijon@ecoutetoncorps.com</a>	<b>Colmar</b> avec Martine Naudin Information: 06 81 03 90 29 ; <a href="mailto:colmar@ecoutetoncorps.com">colmar@ecoutetoncorps.com</a>	<b>Metz</b> avec Colombe Brisebois Information: 06 81 03 90 29 ; <a href="mailto:metz@ecoutetoncorps.com">metz@ecoutetoncorps.com</a>	<b>Paris</b> avec Martine Beaulieu Information: 06 30 07 47 24 ; <a href="mailto:paris@ecoutetoncorps.com">paris@ecoutetoncorps.com</a>	<b>Bruxelles</b> avec Colombe Brisebois et Martine Naudin Information: 04 95 27 94 18 ; <a href="mailto:bruxelles@ecoutetoncorps.com">bruxelles@ecoutetoncorps.com</a>	
9-10 mars 2019	3-4 nov. 2018 14-15 sept. 2019	4-5 mai 2019	17-18 nov. 2018 16-17 mars 2019 9-10 nov. 2019	20-21 oct. 2018 (M.N.) 16-17 fév. 2019 (C.B.) 5-6 oct. 2019 (M.N.)	

PRIX	ATELIERS					
99 € / jour	Être bien **					

**Phase 1 Être en relation avec soi** (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la [phase 1](#).)

<b>Par atelier</b> 325 €	Les 5 blessures de l'âme	18-19 mai 2019	5-6 nov. 2018		11-12 nov. 2019	27-28 oct. 2018 (M.N.)
	Comment apprivoiser les peurs	20-21 mai 2019	8-9 nov. 2018		14-15 nov. 2019	18-19 fév. 2019 (C.B.)
	Comment développer le senti	23-24 mai 2019	10-11 nov. 2018		16-17 nov. 2019	
	Comment gérer la colère			6-7 mai 2019	19-20 nov. 2018 21-22 nov. 2019	
<b>Par phase</b> 2835 €	Se libérer de la culpabilité			9-10 mai 2019	22-23 nov. 2018	7-8 oct. 2019 (M.N.)
	Comment se libérer d'un stress			11-12 mai 2019	24-25 nov. 2018	10-11 oct. 2019 (M.N.)
	Répondre à ses besoins		16-17 sept 2019		18-19 mars 2019	21-22 fév. 2019 (C.B.)
	Décodage de malaises et maladies		19-20 sept. 2019		21-22 mars 2019	23-24 fév. 2019 (C.B.)
	Confiance en soi		21-22 sept. 2019		23-24 mars 2019	

**Phase 2 Être en relation avec les autres** (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la [phase 2](#))

<b>Par atelier</b> 325 €	L'écoute et la communication				23-24 nov. 2019	22-23 oct. 2018 (M.N.)
	Communiquer avec différents masques I				26-27 nov. 2019	
	Communiquer avec différents masques II				28-29 nov. 2019	
	Se libérer de l'emprise de l'égo				28-29 mars 2019	
<b>Par phase</b> 2835 €	Retrouver sa liberté				30-31 mars 2019	
	Devenir observateur plutôt que fusionnel				2-3 avr. 2019	
	Les pièges relationnels				29-30 nov. 2018	
	Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité				1-2 déc. 2018	
	Autonomie affective				4-5 déc. 2018	25-26 oct. 2018 (M.N.)

**Phase 3 Être en relation d'aide**

1495 €	Devenir animateur/conférencier					
1450 €	Techniques efficaces en relation d'aide					
1450 €	Relation d'aide spécialisée					

**Ateliers complémentaires**

<b>Par atelier</b> 325 €	Bien gérer le changement					
	Décodage de vos rêves et de votre habitation	1-2 juin 2019				
	Écoute et mange	30-31 mai 2019				
	Prospérité et abondance	25-26 mai 2019				12-13 oct. 2019 (M.N.)
375 €	Puissance intérieure					
	Écoute ton âme (avec Lise Bourbeau)					

\*\*L'atelier Être bien se donne dans plusieurs autres villes. Visitez la page [www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)

Visitez notre site web [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com) ou communiquez avec nous pour plus d'informations.

# Horaire des ateliers et formations au QUÉBEC à l'été 2019



Profitez de l'été pour suivre des ateliers au Québec et du même coup découvrir la belle région des Laurentides. Vous bénéficierez des prix québécois.

## ❖ Troisième Phase de notre formation personnelle et professionnelle

- 8 au 14 juin : Techniques efficaces en relation d'aide (1115 €)  
au centre de ressourcement Gethsé-Marie à St-Jérôme (à environ 6km de nos bureaux).
- 6 au 11 juillet : Relation d'aide spécialisée (1115 €)  
aux bureaux d'Écoute Ton Corps : 1102, boul. La Salette, St-Jérôme QC J5L 2J7
- 7 au 15 septembre : Devenir animateur / conférencier (1150 €)  
aux bureaux d'Écoute Ton Corps : 1102, boul. La Salette, St-Jérôme QC J5L 2J7

## ❖ L'atelier ÊTRE BIEN

*Notre atelier le plus populaire et la base de notre enseignement*

13-14 juillet : Atelier ÊTRE BIEN (150 €)

## ❖ Deuxième Phase de notre formation personnelle et professionnelle

**Préalable : Phase 1**

250 €/atelier

- 15-16 juillet : L'écoute et la communication  
18-19 juillet : Communiquer avec les différents masques (partie I)  
20-21 juillet : Communiquer avec les différents masques (partie II)  
25-26 juillet : Se libérer de l'emprise de l'égo  
27-28 juillet : Retrouver sa liberté  
31 juil.-1 août : Devenir observateur plutôt que fusionnel  
3-4 août : Les pièges relationnels  
5-6 août : Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité  
8-9 août : Autonomie affective

## ❖ Ateliers complémentaires

250 €/atelier

- 17-18 août : Prospérité et abondance  
19-20 août : Décodage de vos rêves et de votre habitation  
22-23 août : Écoute et mange sans culpabilité



**INSCRIPTION : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)**

Information: 01 76 66 07 55 (de 15 h à 23 h heure d'Europe); [ete@ecoutetoncorps.com](mailto:ete@ecoutetoncorps.com)

Consultez notre site web pour la description des ateliers [www.ecoutetoncorps.com/ete](http://www.ecoutetoncorps.com/ete)

et le site web de Tourisme des Laurentides <http://www.laurentides.com/fr>