



## ***Devenir observateur plutôt que fusionnel***

### **Ce que l'atelier vous apporte**

*Apprendre à gérer sa sensibilité pour devenir observateur sans pour autant devenir insensible.*

Êtes-vous affecté par la douleur de vos proches ou par des gens de votre entourage? Vous tenez subtilement responsable des événements désagréables qui surviennent? Avez-vous l'impression de capter les malaises et les problèmes des personnes qui vous entourent? Si vous répondez oui à ces questions, vous êtes probablement une personne hypersensible et fusionnelle.

*Vous comprendrez d'où vient votre grande sensibilité et comment la gérer.*

### **Les bénéfices concrets pour vous**

Une personne capable d'observer ce qu'elle vit et ce que vivent les autres maîtrise ses émotions et communique de façon beaucoup plus efficace.

### **Contenu**

- L'origine du tempérament fusionnel
- Mesurer son degré de sensibilité (hypersensibilité et insensibilité)
- Les comportements et l'attitude de la personne fusionnelle
- Les conséquences nuisibles d'une trop grande fusion
- Comment devenir observateur tout en restant sensible
- Les grands avantages de l'observation.

Déductible  
d'impôt si  
vous  
demeurez  
au Canada

*En complément des apports théoriques, des tests et des exercices pratiques permettent de découvrir son degré de sensibilité et enseignent comment le gérer pour devenir observateur.*

### **Profil du participant**

Toute personne qui a besoin de gérer une trop grande sensibilité envers les autres, qu'elle se traduise par de l'hypersensibilité ou de l'insensibilité.

### **Objectifs**

- ✓ Rester dans l'observation, au lieu de vivre intensément les problèmes des autres, tout en restant sensible aux autres.
- ✓ Avoir les moyens de transformer ses relations fusionnelles.

**Durée** : 2 jours de 9h00 à 17h30

**Prix** : 375\$/375€. Plusieurs **rabais disponibles**. Informez-vous.

**Date** : Référez-vous à la page de l'atelier sur notre **site web** [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com).

**Inscription** : Un acompte de 40\$/40€ est nécessaire pour réserver votre place. Le solde peut être payé en 3 versements mensuels. Pour vous inscrire, visitez la page web de l'atelier ou communiquez avec nous ou un de nos organisateurs.