

# Horaire de nos ateliers - 2023

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost  
Québec, J0R 1T0, Canada  
Tél : 01 76 66 07 55  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

## NOTRE ATELIER DE BASE ÊTRE BIEN

DATES	ANIMATEUR
14-15 janvier	Michelle Tanguay
14-15 janvier	Marc-André Rizk
16-17 janvier	Michelle Tanguay
28-29 janvier	Marc-André Rizk
18-19 février	Nathalie Bégin
25-26 mars	Marc-André Rizk
1-2 avril	Michelle Tanguay
22-23 avril	Marc-André Rizk
29-30 avril	Marc-André Rizk
15-16 juillet	Marc-André Rizk
9-10 septembre	Marc-André Rizk
16-17 septembre	Marc-André Rizk
23-24 septembre	Michelle Tanguay
30 sept. - 1 oct.	Colombe Brisebois
21-22 octobre	à déterminer
18-19 novembre	Nathalie Bégin

## BE IN HARMONY (ÊTRE BIEN EN ANGLAIS)

DATES	ANIMATEUR
17-24-31 jan. - 7 fév.	Marc-André Rizk
5-12-19-26 septembre	Marc-André Rizk

## INFORMATIONS UTILES

- ✦ Pour lire la description et connaître le prix de chacun des ateliers : [www.ecoutetoncorps.com/ateliers](http://www.ecoutetoncorps.com/ateliers)
- ✦ Pour inscription : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)
- ✦ Tous les ateliers (sauf ceux de Phase 3) peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre d'une phase.
- ✦ L'atelier Être Bien est préalable au cheminement complet de la Phase 1.
- ✦ Pour connaître les heures auxquelles les ateliers ont lieu : [www.ecoutetoncorps.com/calendrier](http://www.ecoutetoncorps.com/calendrier)
- ✦ Pour connaître l'horaire de nos conférences : [www.ecoutetoncorps.com/conferences](http://www.ecoutetoncorps.com/conferences)

## NOS ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

ÉQUILIBRER SES CENTRES D'ÉNERGIE	25-26 février Manon Pelletier	25-26 novembre Manon Pelletier
ATELIER DE L'ANNÉE : LA GUÉRISON DES BLESSURES DE L'ÂME	6-7 mai Nathalie Bégin	16-17 septembre Michelle Tanguay
ÉCOUTE TON ÂME	9 au 11 juin Manon Pelletier	
PROSPÉRITÉ ET ABONDANCE	19-20 août Colombe Brisebois	
DÉCODAGE DE VOS RÊVES ET DE VOTRE HABITATION	21-22 août Colombe Brisebois	
ÉCOUTE ET MANGE SANS CULPABILITÉ	24-25 août Michelle Tanguay	
S'ÉPANOUIR DANS LA VENTE	14, 21, 28 novembre et 5 décembre 2023	

Faites la lecture du magazine ETC

[www.ecoutetoncorps.com/magazineetc](http://www.ecoutetoncorps.com/magazineetc)

Visitez notre boutique en ligne

[www.ecoutetoncorps.com/boutique](http://www.ecoutetoncorps.com/boutique)

Abonnez-vous à notre infolettre

[www.ecoutetoncorps.com/infolettre](http://www.ecoutetoncorps.com/infolettre)

### LÉGENDE DES COULEURS :

Ateliers donnés en ligne / Ateliers donnés à Laval / Ateliers donnés à Québec / Ateliers donnés à St-Jérôme

Atelier donné à Brossard / Atelier donné à Lévis / Atelier donné au Manoir D'Youville

# Horaire de nos ateliers - 2023

## NOS ATELIERS DE LA PHASE 1 (de notre Programme de formation en Relation d'aide)

LES 5 BLESSURES DE L'ÂME	30-31 janvier Michelle Tanguay	17-18 juillet Manon Pelletier	14-15 octobre Colombe Brisebois	28-29 octobre Colombe Brisebois
COMMENT APPRIVOISER LES PEURS	27-28 février Michelle Tanguay	20-21 juillet Manon Pelletier	4-5 novembre Marc-André Rizk	25-26 novembre Nathalie Bégin
COMMENT DÉVELOPPER LE SENTI	7-8 janvier Michelle Tanguay	27-28 mars Colombe Brisebois	22-23 juillet Michelle Tanguay	2-3 décembre Colombe Brisebois
COMMENT GÉRER LA COLÈRE	14-15 janvier Manon Pelletier	4-5 février Michelle Tanguay	24-25 avril Nathalie Bégin	27-28 juillet Michelle Tanguay
SE LIBÉRER DE LA CULPABILITÉ	11-12 février Marc-André Rizk	25-26 février Marc-André Rizk	22-23 mai Nathalie Bégin	29-30 juillet Marc-André Rizk
COMMENT SE LIBÉRER D'UN STRESS	11-12 mars Marc-André Rizk	25-26 mars Michelle Tanguay	26-27 juin Michelle Tanguay	2-3 août Marc-André Rizk
RÉPONDRE À SES BESOINS	15-16 avril Marc-André Rizk	22-23 avril Nathalie Bégin	17-18 juillet Michelle Tanguay	5-6 août Marc-André Rizk
DÉCODAGE DES MALAISES ET MALADIES	6-7 mai Manon Pelletier	20-21 mai Manon Pelletier	8-9 août Colombe Brisebois	18-19 septembre Michelle Tanguay
CONFIANCE EN SOI	3-4 juin Colombe Brisebois	17-18 juin Colombe Brisebois	10-11 août Colombe Brisebois	23-24 octobre Anne-Marie Vitel

## NOS ATELIERS DE LA PHASE 2 (de notre Programme de formation en Relation d'aide)

L'ÉCOUTE ET LA COMMUNICATION	23-24 janvier Michelle Tanguay	23-24 septembre Manon Pelletier	7-8 octobre Colombe Brisebois
COMMUNIQUER AVEC LES DIFFÉRENTS MASQUES 1	20-21 février Manon Pelletier	21-22 octobre Colombe Brisebois	11-12 novembre Colombe Brisebois
COMMUNIQUER AVEC LES DIFFÉRENTS MASQUES 2	20-21 mars Colombe Brisebois	18-19 novembre Marc-André Rizk	9-10 décembre Manon Pelletier
SE LIBÉRER DE L'EMPRISE DE L'EGO	7-8 janvier Colombe Brisebois	17-18 avril Colombe Brisebois	
RETROUVER SA LIBERTÉ	21-22 janvier Marc-André Rizk	4-5 février Nathalie Bégin	15-16 mai Colombe Brisebois
DEVENIR OBSERVATEUR PLUTÔT QUE FUSIONNEL	18-19 février Michelle Tanguay	4-5 mars Colombe Brisebois	12-13 juin Colombe Brisebois
LES PIÈGES RELATIONNELS	18-19 mars Marc-André Rizk	1-2 avril Colombe Brisebois	11-12 septembre Manon Pelletier
VIVRE HARMONIEUSEMENT L'INTIMITÉ ET LA SEXUALITÉ	22-23 avril Colombe Brisebois	29-30 avril Colombe Brisebois	16-17 octobre Anne-Marie Vitel
AUTONOMIE AFFECTIVE	20-21 mai Colombe Brisebois	27-28 mai Colombe Brisebois	13-14 novembre Colombe Brisebois

## NOS ATELIERS DE LA PHASE 3 (de notre Programme de formation en Relation d'aide)

TECHNIQUES EFFICACES EN RELATION D'AIDE	23 au 29 janvier Manon Pelletier	3 au 9 juillet Manon Pelletier
RELATION D'AIDE SPÉCIALISÉE	31 juil. au 5 août Manon Pelletier	



### LÉGENDE DES COULEURS :

Ateliers donnés en ligne / Ateliers donnés à Laval / Ateliers donnés à Québec / Ateliers donnés à St-Jérôme  
 Atelier donné à Brossard / Atelier donné à Lévis / Atelier donné au Manoir D'Youville