

# Horaire des ateliers à venir au Québec



Retrouvez la description et le prix des ateliers sur [www.ecoutetoncorps.com/ateliers](http://www.ecoutetoncorps.com/ateliers)  
Plusieurs rabais possibles. Informez-vous!

**QUÉBEC** Hôtel et Suites Normandin, 4700 boulevard Pierre-Bertrand, G2J 1A4  
14-15 sept. « L'écoute et la communication »  
5-6 octobre « Les 5 blessures de l'âme »  
19-20 octobre « Communiquer avec les différents masques 1 »  
26 octobre « ÊTRE BIEN avec soi »  
27 octobre « ÊTRE BIEN avec les autres »  
2-3 novembre « Comment apprivoiser les peurs »  
16-17 nov. « Communiquer avec les différents masques 2 »  
30 nov-1er déc « Comment développer le senti »

**CHICOUTIMI** La Saguenéenne, 250 rue des Saguenéens, G7H 3A4  
14 septembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
15 septembre « ÊTRE BIEN avec les autres »

**LÉVIS** L'Oiselière, 165-A Route du Président Kennedy, G6V 6E2  
21 septembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
22 septembre « ÊTRE BIEN avec les autres »

**ST-JÉRÔME** Écoute Ton Corps (nos bureaux), 1102 La Salette, J5L 2J7  
7 au 15 sept. « Devenir animateur / conférencier »  
21 septembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
22 septembre « ÊTRE BIEN avec les autres »

**ST-GEORGES DE BEAUCE** Le Georgesville, 300 118e rue, G5Y 3E3  
9 novembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
10 novembre « ÊTRE BIEN avec les autres »

**GATINEAU** Centre de ressourcement Espace RenÊtre, 15 rue du Barry, J8T 5Y6  
7-8 septembre « Répondre à ses besoins »  
21 septembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
22 septembre « ÊTRE BIEN avec les autres »  
19-20 octobre « Décodage des malaises et maladies »  
9-10 novembre « Confiance en soi »

**DRUMMONDVILLE** Hôtel Le Dauphin, 600 boul. St-Joseph, J2C 2C1  
28 septembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
29 septembre « ÊTRE BIEN avec les autres »

**LAVAL** Écoute Ton Corps Laval, 3030 Curé-Labelle, Bureau 203, H7P 4W6  
7-8 septembre « L'écoute et la communication »  
14 septembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
15 septembre « ÊTRE BIEN avec les autres »  
28-29 sept. « Les 5 blessures de l'âme »  
5-6 octobre « Communiquer avec les différents masques 1 »  
26-27 octobre « Comment apprivoiser les peurs »  
2-3 novembre « Communiquer avec les différents masques 2 »  
16 novembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
17 novembre « ÊTRE BIEN avec les autres »  
23-24 nov. « Comment développer le senti »  
30 nov-1er déc « Se libérer de l'emprise de l'ego »

**MONTRÉAL** Centre St-Pierre, 1212, rue Panet, H2L 2Y7  
28 septembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
29 septembre « ÊTRE BIEN avec les autres »

**BROSSARD** Hôtel ALT, 6500 boul. de Rome, J4Y 0B6  
2 novembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
3 novembre « ÊTRE BIEN avec les autres »

**GRANBY** Centre des congrès, 901 rue Principale, J2G 2Z5  
7 septembre « ÊTRE BIEN avec soi »  
8 septembre « ÊTRE BIEN avec les autres »

**INSCRIPTION: [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)**

**ÉCOUTE TON CORPS**  
Être bien, ça s'apprend

**OFFRE  
SPÉCIALE**

*Jusqu'au 30 septembre 2019...*

Inscrivez-vous à un atelier ou à une phase avant le 30 septembre 2019 et tentez votre chance de gagner deux consultations privées sur Internet ou en personne avec Lise Bourbeau! Visitez notre site web et inscrivez-vous en ligne, c'est facile!

Communiquez avec nous pour toute question ou inscription. Nous sommes à votre écoute.

Tél: 450-431-5336; 514-875-1930; 1-800-361-3834  
1102 boul. La Salette, St-Jérôme (Québec) J5L 2J7  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com) [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com)

Faites de cet automne le meilleur moment de votre année.



## Devenez un professionnel de la Relation d'aide METC®

Une formation en 3 phases créée par Lise Bourbeau et son équipe

Phase 1 - Être en relation avec soi

Phase 2 - Être en relation avec les autres

Phase 3 - Être en relation d'aide

(spécialisation en animation de groupe et/ou en individuel)



Nous vous proposons un cheminement personnel et professionnel complet qui a comme objectif d'améliorer votre qualité de vie en cheminant vers qui vous êtes véritablement et vous former à devenir un professionnel en relation d'aide METC® pour enseigner la méthode Écoute Ton Corps et/ou pour accompagner grâce à cette méthode.

Atteignez vos objectifs personnels tout en développant les compétences professionnelles requises pour aider les autres.

Laval (Québec) 28-29 septembre 2019

Québec (Québec) 5-6 octobre 2019

Établissement d'enseignement reconnu par Revenu Québec et Accrédité par RHDSC (Ressources humaines et développement social Canada)

Écoutez les nouveaux témoignages de nos étudiants!



Téléchargez le dossier complet

[www.ecoutetoncorps.com/formation](http://www.ecoutetoncorps.com/formation)

Notre atelier le plus populaire!

## Atelier Être Bien

Être bien avec soi  
Être bien avec les autres

L'atelier ÊTRE BIEN est la base de l'enseignement de notre école et surprend par sa puissance. Déjà plus de 25 000 personnes bénéficient des outils qu'ils ont appris. Il comporte deux volets : **Être bien avec soi** (jour 1) et **Être bien avec les autres** (jour 2). Vous avez l'option de suivre le 1<sup>er</sup> jour ou les deux jours pour un tarif de 99\$/jour. Visitez notre site web pour écouter les nombreux témoignages de participants.

Chicoutimi : 14-15 septembre  
Drummondville: 28-29 septembre  
Gatineau: 21-22 septembre  
Granby : 7-8 septembre  
Laval: 14-15 septembre  
16-17 novembre

Lévis: 21-22 septembre  
Montréal: 28-29 septembre  
Québec: 26-27 octobre  
St-Georges de Beauce: 9-10 nov.  
St-Jérôme 21-22 septembre



[www.atelieretrebien.com](http://www.atelieretrebien.com)



## Voyage-atelier au Cambodge !

avec Lise Bourbeau et Manon Pelletier

23 octobre au 3 novembre 2019 en complexe 5\*\*\*\*\* au raffinement typiquement cambodgien

Thème de l'atelier: [Manifestez ce que vous voulez maintenant](#)

Rencontrez des gens désireux, comme vous, de sonder les blocages qui vous empêchent de concrétiser ce que vous voulez depuis longtemps! Vous aimeriez rencontrer l'âme sœur, vaincre la timidité, vous lancer en affaires ou peut-être vous créer un nouveau cercle d'amis? Rien d'impossible puisque c'est l'objectif de ce magnifique voyage de ressourcement de vous aider à concrétiser un grand désir que vous n'arrivez pas à réaliser vous-même.



De plus, une semaine pour visiter le Cambodge avec ses incontournables temples de la Cité d'Angkor, un patrimoine architectural grandiose! Admirez des régions montagneuses pittoresques et des terres magnifiques qui n'ont d'égales que la gentillesse d'un peuple souriant et chaleureux.

*Une merveilleuse occasion de concilier l'aventure et la recherche intérieure!*

[www.ecoutetoncorps.com/voyage](http://www.ecoutetoncorps.com/voyage)

### Pêle-Mêle

Informations à ne pas manquer!



- ⊙ Vous avez manqué la **conférence de Lise Bourbeau** l'an passé ? Elle est disponible en téléchargement 9.90€ sur [lisebourbeau.fr](http://lisebourbeau.fr)
- ⊙ Faites appel à l'un de **nos professionnels en relation d'aide METC®** soit pour l'inviter à animer un atelier dans votre région, soit pour le consulter au sujet d'un problème personnel. Dans l'onglet QUI SOMMES NOUS de notre site, vous trouverez la liste des professionnels de votre région.
- ⊙ Aimez notre **page Facebook**. Des citations qui tombent à pic, des offres ponctuelles. Allez-y, profitez-en !
- ⊙ Restez à l'affût de nos actualités et recevez les conseils de Lise Bourbeau en vous inscrivant dès aujourd'hui à notre **infolettre mensuelle!** Visitez notre site web pour vous abonner.
- ⊙ Vous n'avez plus besoin de ce feuillet? Pensez à le donner à un ami ou **faites passer au suivant**. Aidez quelqu'un à découvrir les bienfaits d'être bien.

*Nos réseaux sociaux*

[www.facebook.com/ecoutetoncorps.com](http://www.facebook.com/ecoutetoncorps.com)

[www.instagram.com/ecoutetoncorps.com](http://www.instagram.com/ecoutetoncorps.com)

[www.youtube.com/ecoutetoncorps](http://www.youtube.com/ecoutetoncorps)