

# Horaire de nos ateliers en présentiel

## ANNÉE 2025

### Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost  
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

#### ANNECY

organisé par **Gabrielle Burgnard**

avec Manon Pelletier	Dates
Écoute ton âme	14 au 16 mars
Techniques efficaces en relation d'aide	22 au 28 mars
Relation d'aide spécialisé	31 mars au 5 avril
avec Nathalie Bégin	Dates
Devenir animateur/conférencier	27 sept. au 5 oct.

#### BORDEAUX

organisé par **Stéphane Pin**

avec Michelle Tanguay	Dates
Les 5 blessures de l'âme	19-20 avril
Comment apprivoiser les peurs	21-22 avril
Sentir pour vivre en pleine conscience	24-25 avril
Le pouvoir du rire : Guérir corps et esprit	26-27 avril

#### Horaire de nos activités gratuites

##### Conférences

[www.ecoutetoncorps.com/conferences](http://www.ecoutetoncorps.com/conferences)

##### Méditations

[www.ecoutetoncorps.com/meditation](http://www.ecoutetoncorps.com/meditation)

#### BRUXELLES

organisé par **Christel Breyne & Coralie Pastor**

avec Charlène Lepage	Dates
Être bien	29-30 mars
Les 5 blessures de l'âme	31 mars - 1 avril
Comment apprivoiser les peurs	3-4 avril
Sentir pour vivre en pleine conscience	5-6 avril
avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Être bien	8-9 novembre
Comment gérer la colère	10-11 novembre
Se libérer de la culpabilité	13-14 novembre
Comment se libérer d'un stress	15-16 novembre

#### COLMAR

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Michelle Tanguay	Dates
Les 5 blessures de l'âme	4-5 octobre
Comment gérer la colère	6-7 octobre
Se libérer de la culpabilité	9-10 octobre
Comment se libérer d'un stress	11-12 octobre

#### LA ROCHELLE

organisé par **Stéphane Pin**

avec Martine Naudin	Dates
Les 5 blessures de l'âme	7-8 juin

#### LYON

organisé par **Marianne Sinko**

avec Michelle Tanguay	Dates
L'écoute et la communication	5-6 avril
Répondre à ses besoins	7-8 avril
Décodage des malaises et maladies	10-11 avril
Confiance en soi	12-13 avril

#### METZ

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Charlène Lepage	Dates
Être bien	15-16 mars
Répondre à ses besoins	17-18 mars
Décodage des malaises et maladies	20-21 mars
Confiance en soi	22-23 mars

#### MONTPELLIER

organisé par **Stéphane Pin**

avec Martine Naudin	Dates
Être bien	28-29 juin
Les 5 blessures de l'âme	30 juin - 1 juillet

**POUR INSCRIPTION :** [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription) ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

**LÉGENDE DES COULEURS :** atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

\*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

# Horaire de nos ateliers en présentiel

## ANNÉE 2025

**Écoute Ton Corps**

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost  
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

### NANTES

organisé par **Sophie St-Blanquet**

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	15-16 février
Répondre à ses besoins	17-18 février
Décodage des malaises et maladies	20-21 février
Confiance en soi	22-23 février
Être bien	18-19 octobre
Les 5 blessures de l'âme	20-21 octobre
Comment apprivoiser les peurs	23-24 octobre
Sentir pour vivre en pleine conscience	25-26 octobre

### PARIS

organisé par **Baptiste Keyaert**

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	1-2 mars
Comment gérer la colère	3-4 mars
Se libérer de la culpabilité	6-7 mars
Comment se libérer d'un stress	8-9 mars
Les pièges relationnels	13-14 mars
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	15-16 mars
Autonomie affective	18-19 mars
Être bien	1-2 novembre
Répondre à ses besoins	3-4 novembre
Décodage des malaises et maladies	6-7 novembre
Confiance en soi	8-9 novembre
Écoute et mange sans culpabilité	13-14 novembre
Décodage de vos rêves et de votre habitation	15-16 novembre
Prosperité et abondance	18-19 novembre

### TOULOUSE

organisé par **Stéphane Pin**

avec Michelle Tanguay	Dates
Reprendre son pouvoir	18-19 octobre
La guérison des 5 blessures	20-21 octobre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	23-24 octobre
Comment gérer la colère	25-26 octobre
Se libérer de la culpabilité	30-31 octobre
Comment se libérer d'un stress	1-2 novembre
avec Martine Naudin	Dates
Être bien	15-16 février
Être bien	6-7 septembre
Les 5 blessures de l'âme	13-14 septembre
Être bien	29-30 novembre



**MAGAZINE ETC**

[ecoutetoncorps.com/magazineetc](http://ecoutetoncorps.com/magazineetc)



**BOUTIQUE  
EN LIGNE**

[ecoutetoncorps.com/boutique](http://ecoutetoncorps.com/boutique)



**INFOLETTRE**

[ecoutetoncorps.com/infolettre](http://ecoutetoncorps.com/infolettre)

**POUR INSCRIPTION :** [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription) ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

**LÉGENDE DES COULEURS :** atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

\*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

# Horaire de nos ateliers en ligne

## ANNÉE 2025

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost

Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

Atelier	Dates	Animateur	Organisateur
Découvrez votre puissance intérieure	29-30 mars	Nathalie Bégin	Anne-Claire Blum-Riff
Les 5 blessures de l'âme	12-13 avril	Charlène Lepage	Stéphane Pin
Comment apprivoiser les peurs	10-11 mai	Michelle Tanguay	Anne-Claire Blum-Riff
Sentir pour vivre en pleine conscience	7-8 juin	Michelle Tanguay	Marianne Sinko
Comment gérer la colère	5-6 juillet	Nathalie Bégin	Baptiste Keyaert
Se libérer de la culpabilité	2-3 août	Nathalie Bégin	Sophie St-Blanquet
Comment se libérer d'un stress	30-31 août	Michelle Tanguay	Marianne Sinko
Répondre à ses besoins	27-28 septembre	Manon Pelletier	Coralie Pastor
Décodage des malaises et maladies	25-26 octobre	Colombe Brisebois	Anne-Claire Blum-Riff
Confiance en soi	22-23 novembre	Charlène Lepage	Christel Breyne

Ces ateliers ont lieu de **13h à 21h, au fuseau horaire de Paris**. Vous pouvez également suivre nos autres ateliers en ligne qui ont lieu au fuseau horaire de Montréal, donc de **15h à 23h à l'heure de Paris**.

*Pour connaître tous les détails :*

<https://ecoutetoncorps.com/fr/calendrier-des-activites/ateliers-en-ligne/>

## D'autres ateliers Être Bien à l'horaire

Dates	Animateur	Lieu
11-12 janvier	Nathalie Sainte-Marie	Le Mans
13-14 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Paris
18-19 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Rouen
25-26 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Nancy
1-2 février	Anne-Marie Vitel-Alonso	En ligne
1-2 février	Gabrielle Burgnard	Nice
8-9 février	Gabrielle Burgnard	Annecy
8-9 février	Jean-Marie Gerbenne	Limoges
8-9 février	Nathalie Sainte-Marie	Montpellier
22-23 février	Gabrielle Burgnard	Lyon
1-2 mars	Gabrielle Burgnard	Thonon-les-Bains
1-2 mars	Nathalie Sainte-Marie	Bourges
15-16 mars	Anne-Marie V. + Nathalie S.	Bordeaux
5-6 avril	Gabrielle Burgnard	Yverdon
12-13 avril	Gabrielle Burgnard	Gap
12-13 avril	Nathalie Sainte-Marie	Troyes

Dates	Animateur	Lieu
26-27 avril	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
17-18 mai	Anne-Marie V. + Nathalie S.	La Rochelle
17-18 mai	Gabrielle Burgnard	Vannes
17-18 mai	Jean-Marie Gerbenne	Dijon
17-18 mai	Martine Naudin	Anglet
14-15 juin	Jean-Marie Gerbenne	Caen
14-15 juin	Nathalie Sainte-Marie	Lille
21-22 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
28-29 juin	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
5-6 juillet	Nathalie Sainte-Marie	Poitiers
19-20 juillet	Nathalie Sainte-Marie	La Roche-sur-Yon
30-31 août	Gabrielle Burgnard	La Baule
30-31 août	Nathalie Sainte-Marie	Valence
13-14 septembre	Anne-Marie Vitel-Alonso	En ligne
13-14 septembre	Gabrielle Burgnard	Quimperlé
20-21 septembre	Jean-Marie Gerbenne	Colmar

Dates	Animateur	Lieu
20-21 septembre	Nathalie Sainte-Marie	Clermont-Ferrand
27-28 septembre	Jean-Marie Gerbenne	Chambéry
4-5 octobre	Anne-Marie Vitel-Alonso	Île de la Réunion
4-5 octobre	Nathalie Sainte-Marie	Marseille
11-12 octobre	Nathalie Sainte-Marie	Guadeloupe
18-19 octobre	Nathalie Sainte-Marie	Martinique
1-2 novembre	Gabrielle Burgnard	Archamps
8-9 novembre	Anne-Marie Vitel-Alonso	Bordeaux
8-9 novembre	Gabrielle Burgnard	Lausanne
15-16 novembre	Jean-Marie Gerbenne	Luxembourg
22-23 novembre	Martine Naudin	Pau
22-23 novembre	Gabrielle Burgnard	Lyon
29-30 novembre	Nathalie Sainte-Marie	Nevers
6-7 décembre	Gabrielle Burgnard	Nice
6-7 décembre	Nathalie Sainte-Marie	Rennes
13-14 décembre	Jean-Marie Gerbenne	Chambéry

# Informations complémentaires

## ANNÉE 2025

**Écoute Ton Corps**

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost  
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

### Coordonnées des organisateurs

Anne-Claire Blum-Riff

**Colmar, Metz**

06 81 03 90 29

[colmar@ecoutetoncorps.com](mailto:colmar@ecoutetoncorps.com)

[metz@ecoutetoncorps.com](mailto:metz@ecoutetoncorps.com)

Gabrielle Burgnard

**Annecy**

06 43 08 05 99

[annecy@ecoutetoncorps.com](mailto:annecy@ecoutetoncorps.com)

Sophie St-Blanquet

**Nantes**

06 95 30 55 31

[sophiesb@ecoutetoncorps.com](mailto:sophiesb@ecoutetoncorps.com)

Baptiste Keyaert

**Paris**

06 98 34 63 33

[paris@ecoutetoncorps.com](mailto:paris@ecoutetoncorps.com)

Marianne Sinko

**Lyon**

06 52 66 36 71

[mariannes@ecoutetoncorps.com](mailto:mariannes@ecoutetoncorps.com)

Stéphane Pin

**Bordeaux, Toulouse,**

**La Rochelle, Montpellier**

06 81 01 66 22

[spin.organisation@gmail.com](mailto:spin.organisation@gmail.com)

Christel Breyne & Coralie Pastor

**Bruxelles**

06 82 19 49 32

[bruxelles@ecoutetoncorps.com](mailto:bruxelles@ecoutetoncorps.com)

### Informations et inscription

## ATELIER ÊTRE BIEN

[www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)

## ATELIERS DES PHASES 1 ET 2 ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

[www.ecoutetoncorps.com/ateliers](http://www.ecoutetoncorps.com/ateliers)

## ATELIERS DE LA PHASE 3

[www.ecoutetoncorps.com/formation](http://www.ecoutetoncorps.com/formation)

Visitez notre site web : [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com)