

l'atelier ÊTRE BIEN

L'atelier ÊTRE BIEN est le fruit de plus de 40 années d'expériences et de recherches faites par Lise Bourbeau et son équipe. Il regroupe les notions fondamentales de notre enseignement et est un prérequis pour suivre notre formation professionnelle. En mettant en pratique les outils qui y sont enseignés, vous pourrez être bien avec vous-mêmes et les autres afin de créer la vie que vous voulez.

Donné sur deux jours, vous avez le choix de participer à la première journée ou aux deux. Une fois que vous aurez suivi cet atelier, vous pourrez le reprendre autant de fois que vous le voulez sans aucun frais supplémentaire.

ÊTRE BIEN avec soi

Venez découvrir ce qui vous empêche d'être bien. Vous expérimenterez **plusieurs moyens concrets** pour vous libérer, étape par étape, d'un problème personnel.

Dans cet atelier, vous apprendrez notamment ...

1. à découvrir ce qu'est l'amour inconditionnel de soi;
2. comment identifier la peur et la croyance qui bloquent la réalisation de votre désir et comment les gérer;
3. à déterminer ce qui vous empêche d'être tel que vous le souhaitez.

Osez faire le premier pas en apprenant une méthode applicable à tout problème!

ÊTRE BIEN avec les autres

Venez découvrir pourquoi vos relations et les situations que vous vivez ne **correspondent pas à ce que vous souhaitez**. Vous expérimenterez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème relationnel.

Dans cet atelier, vous apprendrez notamment ...

1. pourquoi les mêmes situations conflictuelles se répètent sans cesse;
2. à identifier la source des émotions qui nuisent à vos relations et comment les gérer;
3. deux méthodes éprouvées pour améliorer vos relations.

Utilisez les relations difficiles comme tremplin vers un mieux-être intérieur!

Durée : 1 ou 2 jours. Le jour 1 (Être bien avec soi) doit être suivi avant le jour 2.

Tarif: 125\$ par jour (ou 125€ en Europe) + taxes si applicables. Acompte: 20\$/20€ par jour.

Tarif pour les deux jours: 250\$/250€. Acompte: 40\$/40€

Si l'atelier se donne dans un pays nécessitant une traduction, le prix est alors de 300\$/300€ et il n'est pas possible de suivre une seule journée.

Cet atelier se donne en ligne et en présentiel.

Visitez la page de l'atelier Être bien pour obtenir les dates et lieux de cet atelier

www.ecoutetoncorps.com/etrebien

Depuis 40 ans, des milliers de personnes ont décidé de transformer leur vie avec nos outils. Et si vous vous permettiez d'être bien vous aussi?