

Renseignements et inscriptions

Atelier ÊTRE BIEN

1^{er} jour : Être bien avec soi
2^e jour: Être bien avec les autres

25-26 fév.	Anancy (74)	Mireille Vuilloud mireille@vuilloud.fr tél. 06 46 36 35 20
29-30 avril	Bourbon-l'Archambault 03160 (Près de Moulin /Monluçon/Nevers)	Raoul Baschera raoulbaschera@orange.fr tél. 06 80 62 63 09
10-11 juin	Le Touquet (Marant 62)	Maud Gobert fermedestaustreberthe@orange.fr tél. 06 70 06 06 00
9-10 sept.	Lons le Saunier (39) (Bruailles 71500)	Muriel Gadin muriel.gadin@gmail.com tél. 06 77 06 95 46
7-8 oct.	Lyon (69) Hotel IBIS Styles 69100 Villeurbanne	Marianne Sinko marianne.etc@free.fr tél. 06 52 66 36 71
25-26 nov.	Thonon Les Bains (74) (Vongy)	Hélène Montjallard ln.montjallard@orange.fr tél. 06 82 83 60 77

Être bien ça s'apprend

99 € par jour

Si vous avez déjà suivi cet atelier,
vous pouvez le reprendre gratuitement
sous condition de place



L'objectif d'ÉCOUTE TON CORPS est de contribuer à la paix mondiale en aidant une personne à la fois à atteindre le mieux-être et la paix intérieure.

Les ateliers d'ÉCOUTE TON CORPS ont tous le même objectif : celui de vous aider à vous aimer et vous accepter tel que vous êtes. Seule l'acceptation permet une transformation.

Cet atelier fait partie de notre formation professionnelle en relation d'aide.

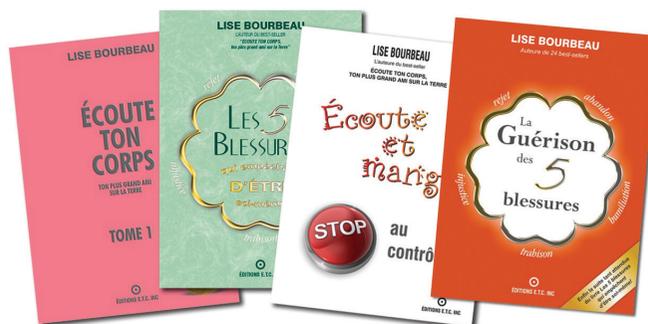
Pour plus d'informations, visitez

www.ecoutetoncorps.com/formation

Plus d'informations sur le site :

www.ecoutetoncorps.com

<http://ecoutetoncorps.com/fr/ateliers/liste-de-nos-ateliers>



ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend



Choisissez
d'être bien



l'atelier
ÊTRE BIEN

2017

samedi - 1^{er} jour : Être bien avec soi
dimanche - 2^e jour: Être bien avec les autres

25-26 fév. Anancy (74)

29-30 avril Bourbon-l'Archambault (03)

10-11 juin Le Touquet (62)

9-10 sept. Lons le Saunier (39)

7-8 oct. Lyon (69)

25-26 nov. Thonon Les Bains (74)



Avec
Gabrielle Burgnard
Animatrice diplômée
de l'école

Écoute Ton Corps
www.gabrielleburgnard.fr

École fondée par Lise Bourbeau
www.ecoutetoncorps.com

ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend



l'atelier
ÊTRE BIEN

**Profitez de l'expérience
d'Écoute Ton Corps
pour améliorer votre qualité de vie !**

De quoi s'agit-il ?

S'appuyant sur une expertise de plus de 30 ans, Écoute Ton Corps est une école internationale qui offre des ateliers, des formations et des outils concrets aux femmes et aux hommes à la recherche de bien-être.

L'enseignement d'Écoute Ton Corps repose sur le fait que nos corps physique, émotionnel et mental nous envoient sans cesse des messages pour nous ramener vers l'amour véritable et le respect de soi et des autres. Ils nous amènent à devenir davantage conscients des causes de nos blocages, afin de les transformer pour retrouver la joie de vivre, la santé, l'autonomie, la prospérité et la paix du cœur.

Formation professionnelle en relation d'aide
reconnue par le gouvernement québécois
www.ecoutetoncorps.com

**L'enseignement dynamique et concret de l'atelier ÊTRE BIEN
intéressera tous ceux qui veulent améliorer leur qualité de vie.
Il offre une base solide pour vous diriger vers ce que vous voulez véritablement.**

ÊTRE BIEN avec soi

Venez déterminer quels sont vos besoins actuels et comment les satisfaire pour améliorer votre bien-être. Vous explorerez plusieurs moyens concrets, étape par étape, incluant l'étape importante de découvrir à quel degré vous vous aimez réellement.

Vous apprendrez notamment à...

- identifier les peurs et les croyances qui bloquent la réalisation de vos désirs;
- découvrir ce qui vous empêche d'être comme vous le souhaitez;
- découvrir ce qu'est l'amour inconditionnel;
- utiliser des outils simples et nécessaires pour être bien avec vous-même.

Osez faire le premier pas et venez apprendre à être aussi bien que vous le désirez!

Durée : 9h à 17h30

Prix : 99 €

ÊTRE BIEN avec les autres

Venez découvrir pourquoi vos relations et les situations que vous vivez ne sont pas toujours comme vous le souhaitez. Expérimentez ensuite, étape par étape, ce qui est concrètement possible pour établir de bonnes relations et atteindre le bien-être.

Vous apprendrez notamment...

- la vraie notion de responsabilité qui vous libèrera du sentiment de culpabilité;
- l'importance de savoir s'engager et se désengager;
- à identifier la source des émotions qui nuisent à vos relations et comment les gérer;
- deux méthodes éprouvées pour améliorer vos relations.

Utilisez les relations difficiles comme tremplin vers un mieux-être intérieur!

Durée : 9h à 17h30

Prix : 99 €

**Divisé en deux jours distincts, vous avez le choix de participer
à la première ou aux deux journées.**