

**Formation intensive Été 2018**

# Devenez un professionnel en relation d'aide <sup>METC®</sup>



*Écoute Ton Corps est un établissement d'enseignement reconnu par Revenu Québec,  
accrédité par Emploi et développement social Canada et  
membre de la FCCQ (Fédération des chambres de commerce du Québec)*



En 1982, Lise Bourbeau, femme dynamique à l'esprit décideur a créé un premier cours dont la philosophie est basée sur le fait que le corps humain est un outil extraordinaire pour apprendre à se connaître autant aux plans émotionnel et mental que spirituel.

Depuis ce temps, elle a uniquement œuvré dans ce domaine et a été en mesure d'aider des milliers de personnes à améliorer leur qualité de vie en devenant conscientes de ce qui se passe à l'intérieur d'elles-mêmes, grâce à sa philosophie de vie simple, accessible et applicable dans le quotidien de chacun. Son désir ultime est de toucher le cœur du plus grand nombre de personnes possible.

En 1986, Monica, la fille de Lise Bourbeau, se joint à l'équipe et gravi les échelons de l'entreprise qu'elle dirige maintenant depuis 1998. Femme réfléchie d'une grande ouverture tout en ayant le sens organisationnel et la vision d'ensemble d'Écoute Ton Corps.



## École de vie et centre de relation d'aide <sup>METC®</sup>

À la fois école de formation en relation d'aide et centre de développement personnel, Écoute Ton Corps a pour but de faire croître le bien-être et l'équilibre de ses clients.

Existant depuis plus de 35 ans, notre école internationale se fait un plaisir d'enseigner des moyens simples et concrets qui ont fait leurs preuves partout à travers le monde.

**Être bien, ça s'apprend**  
n'est pas seulement notre slogan, c'est aussi  
notre conviction et notre promesse.

- **80 000 personnes ont participé à nos ateliers** et des centaines de milliers de personnes à nos conférences
- **Ateliers donnés dans 25 pays et territoires**
- **Plus de 4,5 millions de livres vendus à travers le monde et traduits en 21 langues**

**Écoute Ton Corps participe au plus important événement de collecte de dons dans l'Est de l'Amérique du Nord**



Les fonds sont remis à trois grandes fondations pour la cause des enfants. Fondation Charles-Bruneau / Fondation des Sénateurs d'Ottawa / Fondation Tremblant. L'équipe d'Écoute Ton Corps est fier de marcher pendant 24 heures et de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'enfants qui en ont besoin.

[Équipe ETC au 24h de Tremblant](#)

# L'expertise d'une école fondée en 1982 - un enseignement de qualité

## **Formateurs**

Nous offrons un enseignement dispensé par des formateurs expérimentés et compétents, ayant tous plusieurs années d'expériences en relation d'aide. De plus, ils ont fait un travail approfondi sur eux-mêmes et pratiquent tous la relation d'aide <sup>METC®</sup> en consultation privée. En collaboration avec Lise Bourbeau et Monica Shields, ils mettent les ateliers et formations à jour annuellement. Nos techniques se sont ainsi enrichies au fil des années de pratique. Nous offrons une formation de qualité en répondant à l'intérêt toujours croissant en connaissance de soi et en accompagnement professionnel. Depuis sa fondation, l'école a accueilli plus de 80 000 élèves et le professionnalisme des formateurs est reconnu par les participants dans leur évaluation des ateliers.

## **Consultants**

Une équipe de consultants a été formée pour suivre individuellement nos étudiants après chaque atelier de la formation afin de les aider à appliquer et intégrer l'enseignement, tant sur le plan affectif que pédagogique. Les méthodes sont simples et l'aller-retour entre la théorie et la vie courante s'avère des plus efficaces. Notre formation permet donc une amélioration de l'être dans sa globalité.

## **Équipe administrative**

Notre équipe dynamique établie à St-Jérôme dans un environnement verdoyant et paisible est dévouée à offrir un excellent service. Nous sommes disponibles toute l'année du pour :

- répondre à nos clients;
- soutenir les étudiants durant leur cheminement;
- voir à la préparation des ateliers offerts à travers le monde, en collaboration avec nos organisateurs qui représentent notre école en dehors du Québec;
- organiser les voyages-ateliers annuels et divers événements;



## **Avantages pour nos étudiants**

- **Déduction des frais de scolarité et exemption de taxes (étudiants canadiens seulement)**
- **Matériel didactique** : Guides de l'étudiant, recueil de lectures et fichier audio, un livre gratuit
- **Consultation individuelle à tarif réduit**
- **Rabais sur les produits d'Écoute Ton Corps (au Québec seulement)**  
Pendant nos ateliers, nos produits sont vendus environ 20 % moins cher que les prix indiqués dans notre brochure. Les étudiants obtiennent un rabais supplémentaire de 10 %.
- **Assistance lors du programme**  
Si vous avez des questions sur les exercices exploratoires ou besoin de soutien pendant votre formation, vous pouvez communiquer avec une formatrice.
- **Carte privilèges (pour étudiants de la phase Être en relation d'aide)**  
La carte privilèges permet de bénéficier d'avantages très intéressants suite à la formation telle la reprise sans frais de tous les ateliers suivis, un rabais de 40% sur nos produits et bien plus.



## Une formation approfondie

Créée par Lise Bourbeau et son équipe de formatrices, la formation en relation d'aide <sup>METC</sup> est répartie en trois phases d'études. Elle s'adresse à tous ceux qui souhaitent se former à des techniques d'écoute et d'accompagnement pour la pratique professionnelle de la relation d'aide ou pour créer et animer des ateliers de développement personnel. La formation est adaptée aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels du bien-être et des secteurs psychologiques, sociaux ou médicaux.



Afin de pouvoir accompagner et guider une personne à trouver ses propres réponses dans le cadre d'une relation d'aide, il est indispensable d'acquérir au préalable une bonne compréhension de soi grâce à un cheminement personnel et une compréhension d'autrui grâce à un cheminement relationnel.

La phase Être en relation avec soi de la formation guide le participant vers un cheminement personnel. Elle lui permet de comprendre ce qui l'éloigne de ses besoins profonds en identifiant ses comportements inefficaces reliés à ses blessures. La conscientisation de ce qui le maintient dans l'insatisfaction ou la souffrance lui permettra de reprendre la maîtrise de sa vie et de se diriger vers ce qu'il veut en étant à l'écoute de ses corps mental, émotionnel et physique.

La phase Être en relation avec les autres guide le participant vers un cheminement relationnel. Elle met en évidence les causes des difficultés et conflits avec autrui, comme les jeux de pouvoir ou la dépendance affective, par exemple. L'enseignement donne à l'étudiant les moyens d'établir des relations saines et satisfaisantes et d'appliquer les principes de communication et d'écoute véritable. L'objectif de cette phase est d'acquérir une autonomie affective.

La phase Être en relation d'aide guide le participant vers un accomplissement professionnel. L'étudiant choisit entre les deux options suivantes : l'une de 9 jours pour devenir animateur/conférencier, l'autre de 7 jours pour se former aux métiers de la relation d'aide en individuel. Les étudiants qui suivent la formation en relation d'aide peuvent ensuite acquérir des techniques supplémentaires avec la formation en relation d'aide spécialisée.



## Notre formation en relation d'aide METC® est...

### Une approche globale basée sur la conscientisation de l'être

La philosophie de l'école Écoute Ton Corps repose sur la conscientisation de l'être. C'est une approche globale, qui met en jeu **les corps physique, émotionnel et mental**. L'humain est vu comme un tout et la formation en tient compte. Notre conception de l'humain nous associe aux approches holistiques, c'est-à-dire qui prend en considération l'être humain en 3 dimensions : le Mental, le Corps et l'Esprit. Tout en le concevant comme un tout indivisible, nous préconisons une approche cognito-comportementale et éclectique puisqu'elle se veut la synthèse de plusieurs méthodes.



Le corps, est l'outil pour apprendre à se connaître et nous avons développé une approche novatrice de la relation d'aide où l'écoute du corps tient une place prépondérante. Écouter les messages de notre corps et de notre environnement (les malaises physiques, les conflits relationnels, les peurs, les blessures, etc.), nous aident à devenir conscients des causes de nos blocages. Ils nous indiquent que les besoins profonds de notre être ne sont pas satisfaits.

### C'est également...

- Une écoute active et sans jugement
- Une méthode visant la responsabilisation

Pour découvrir ces notions indispensables qui nous différencient d'autres écoles de relation d'aide, visitez

[www.ecoutetoncorps.com/relationdaide](http://www.ecoutetoncorps.com/relationdaide)





## Phase Être en relation avec soi

**Condition d'admissibilité:** atelier "Écoute ton corps" ou atelier "Être bien"

Visitez [www.ecoutetoncorps.com/etc](http://www.ecoutetoncorps.com/etc) ou [www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)

Cette première phase vous aide à identifier ce qui vous éloigne de votre pouvoir créateur et à devenir conscient de ce qui vous maintient dans l'insatisfaction ou la souffrance.

Les neuf ateliers de cette phase vous permettent également de reprendre la maîtrise de votre vie en identifiant les vrais besoins de votre être, en apprenant à être à l'écoute de vos corps mental, émotionnel et physique. Vous serez ainsi en mesure de vous diriger vers ce que vous voulez être, faire et avoir dans votre vie.

**La phase 1 vous est offerte sous forme intensive  
du 16 juillet au 10 août 2018 à St-Jérôme au Québec**

Les neuf ateliers inclus dans cette phase sont:

16-17 juillet 2018	<a href="#">Les 5 blessures de l'âme</a>
19-20 juillet 2018	<a href="#">Comment apprivoiser les peurs</a>
21-22 juillet 2018	<a href="#">Comment développer le senti</a>
26-27 juillet 2018	<a href="#">Comment gérer la colère</a>
28-29 juillet 2018	<a href="#">Se libérer de la culpabilité</a>
1-2 août 2018	<a href="#">Comment se libérer d'un stress</a>
4-5 août 2018	<a href="#">Répondre à ses besoins</a>
6-7 août 2018	<a href="#">Décodage des malaises et maladies</a>
9-10 août 2018	<a href="#">Confiance en soi</a>

**Prix : 2925 \$** (Les frais de cette phase sont déductibles d'impôt et non taxables).

**Acompte requis : 360 \$**

Le solde peut être étalé sur 4 mois.

## Témoignage

Quand je me suis inscrite à la phase Être en relation avec soi, c'était pour me retrouver car je sentais cet appel : « Qui suis-je ? », depuis fort longtemps. La connaissance telle que Socrate le disait, « Connais-toi toi-même, et tu connaîtras l'Univers » a toujours été mon leitmotiv. Depuis aussi loin que je me souviens, je sentais ces questionnements, cette recherche constante qui m'a amenée à suivre beaucoup de cours, de conférences, d'ateliers de croissance et de livres. Je m'intéressais à tout cela et je choisissais.

En travaillant en équipe et en recevant beaucoup d'informations dans la première phase, j'ai pu faire un tri et intégrer l'enseignement qui me convenait. C'est une approche accueillante, sans culpabilité qui m'a permis de faire la paix avec moi-même, de découvrir davantage mes vrais besoins cachés derrière mes désirs, de développer l'Amour de soi et surtout de découvrir mes culpabilités dissimulées pour mieux les laisser aller. La découverte de ma grande blessure me permet de mieux m'accueillir, de comprendre mon vécu, de me pardonner et aussi de pardonner aux autres. Je me suis apprivoisée moi-même pour faire la paix avec mon histoire de vie afin de devenir de plus en plus maître de ma vie.

Maintenant, je me donne plus de droits au lieu de laisser les autres décider pour moi. Je n'ai pas fini de faire des pas. Il y en aura toujours à faire. C'est ce qui fait l'intérêt envers la Vie. J'ai appris à m'aimer davantage, à m'accueillir comme j'étais. J'ai fait la paix avec moi. Maintenant, je veux aller chercher tous ces merveilleux cadeaux que la Vie m'avait préparés et les faire fructifier.

Pierrette, Québec

Visitez [www.ecoutetoncorps.com/temoignages](http://www.ecoutetoncorps.com/temoignages) pour lire comment la formation a changé la vie de nos étudiants.



## Phase Être en relation avec les autres (phase 2)

Condition d'admissibilité: **Les ateliers de la phase Être en relation avec soi (Phase 1)**

Cette deuxième phase vous habilite à identifier clairement les causes de vos conflits et de vos difficultés relationnelles avec votre entourage.

Les neuf ateliers vous permettent d'acquérir les connaissances nécessaires et les moyens efficaces pour rétablir des liens satisfaisants et durables.

**Elle vous est offerte sous forme semi-intensive:**

**Par contre, il faut avoir suivi la phase 1 complètement**

**LAVAL (ateliers mensuels)**

Du 15 septembre 2018 à mai 2019

**QUÉBEC (ateliers mensuels)**

Du 22 septembre 2018 à juin 2019

**BRUXELLES :** Du 22 au 26 octobre 2018

**LYON :** Du 1<sup>er</sup> au 11 novembre 2018

**PARIS :** Du 29 nov. Au 5 déc. 2018

**Les neuf ateliers inclus dans cette phase:**

[L'écoute et la communication](#)

[Comment communiquer avec les différents masques \(partie 1-2\)](#)

[Se libérer de l'emprise de l'égo](#)

[Retrouver sa liberté](#)

[Devenir observateur plutôt que fusionnel](#)

[Les pièges relationnels](#)

[Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité](#)

[Autonomie affective](#)

**Prix :** 2835 € (ou 2925 \$ au Canada. Les frais de cette phase sont déductibles d'impôt et non taxables).

**Acompte requis :** 360 € / 360 \$

Le solde peut être étalé sur 12 mois (moyennant des frais de gestion de 95 € en Europe)

## Témoignage

Je me suis réveillée un beau matin avec une seule question en tête : « Comment j'en suis arrivée là ? » J'ai tout pour être heureuse. C'est si bien dit, j'ai, je possède ! Maison, auto, chiens, compagnie, un emploi de rêve. Finalement, je possède tout ce qui est supposé me rendre heureuse, selon mon éducation. Maman est tellement fière de sa fille ! Mais moi, qui suis-je ? Une réplique d'elle ? Qu'est-ce que je veux pour moi ? Être elle ? Suis-je fière de moi comme elle l'est ? Me voilà partie à la conquête de moi-même, Cindy, femme de 30 ans.

La phase *Être en relation avec soi* a créé l'ouverture en moi. Elle m'a appris l'acceptation, à accueillir ma vie. Je me retrouve donc au début de la transformation, face à moi-même. La phase 1 a fertilisé la terre en moi afin que je puisse semer de nouvelles graines en phase Être en relation avec l'autre.

Prête, comme la nouvelle terre au printemps, les prises de conscience se multiplient en phase Être en relation avec l'autre. Je sens l'amour de moi-même monter en moi de plus en plus. L'accueil et l'acceptation font leurs miracles et le processus de guérison se fait sentir. La phase Être en relation avec l'autre m'a appris que nous pouvons changer notre vie si notre cœur, notre volonté, notre attention et notre courage font partie de notre cheminement. La phase Être en relation avec l'autre m'a conduite au non-jugement des autres et, plus particulièrement, de moi-même, à cesser ou du moins à diminuer la culpabilité en moi, la honte et surtout, le rejet de mon être.

J'ai semé cinq graines en moi. Celle de l'appartenance : « Partout où je vais, je me sens chez moi ». Celle de la sécurité : « Je suis bien avec moi-même et surtout, je suis capable ». Une pour la reconnaissance : « Je suis bonne et surtout parfaite telle que je suis ». Une autre pour la confiance : « J'ai tout en moi pour réussir ». Et finalement, la graine de la liberté : « Je suis telle que JE SUIS ».

C'est dans la pratique que ces graines trouveront leur lumière. Mon vouloir de créer ma nouvelle vie, mon nouveau rêve, me pousse vers la pratique, à chaque instant de ma vie de cet enseignement merveilleux qui est celui d'Écoute ton corps. Je tiens à remercier chacun des enseignants qui sont passés dans ma vie, mais plus particulièrement Jeanne d'Amour qui a fait mon suivi personnel pendant les deux phases.

Cindy (Québec)



## **Phase Être en relation d'aide Devenir animateur/conférencier**

Condition d'admissibilité : les ateliers de la Phase Être en relation avec soi et Phase Être en relation avec l'autre  
*Pour les professionnels de la santé physique et/ou mentale, prière d'écrire à [formation@ecoutetoncorps.com](mailto:formation@ecoutetoncorps.com) pour connaître les prérequis.*

Cet atelier transmet l'essentiel de l'expérience de Lise Bourbeau, animatrice chevronnée et conférencière internationale depuis plus de 30 ans. Que ce soit pour devenir travailleur autonome dans un domaine qui exige des habilités à écouter et à communiquer efficacement ou pour répondre aux exigences du marché du travail actuel qui demandent de plus en plus aux travailleurs et aux gestionnaires de développer la capacité de s'exprimer devant un groupe, cet atelier vous conviendra.

### **Voici quelques-uns des thèmes développés :**

- Savoir garder l'attention d'un groupe et la maintenir.
- Apprivoiser la peur de parler en public et savoir comment la dépasser.
- Développer une technique d'animation basée sur l'écoute.
- Apprendre à structurer une conférence, une animation, un atelier et planifier les détails d'une bonne logistique.
- Apprendre à se connaître à travers sa façon d'animer.
- Reconnaître l'influence des blessures dans la façon d'animer.
- Approfondir les thèmes principaux de l'enseignement d'Écoute Ton Corps.

### **Chaque participant aura l'occasion d'expérimenter l'ensemble des connaissances acquises puisqu'il aura l'opportunité de :**

- Structurer et préparer un exposé de 15 minutes ainsi qu'une animation de 30 minutes.
- Vérifier sa capacité d'identifier et de répondre adéquatement aux différentes interventions des participants.
- Pratiquer l'écoute active.
- Évaluer son degré d'intégration des principaux thèmes de l'enseignement d'Écoute Ton Corps.
- Apprendre à donner et à recevoir des critiques constructives.
- S'auto-évaluer en visionnant les vidéos de son animation et de son exposé.
- Pratiquer des exercices de diction.

**Cet atelier se donne en France et au Québec à tous les 2 ans**

**Durée : 9 jours de 9h à 19h**

**Prix : 1495 \$ ou 1495 € (Acompte requis : 150 \$ ou 150 €)**

(Les frais de cette phase sont déductibles d'impôt et non taxables)



## **Phase *Être en relation d'aide*** **Techniques efficaces en relation d'aide**

Condition d'admissibilité : les ateliers de la Phase *Être en relation avec soi* et Phase *Être en relation avec l'autre*

Voilà déjà plus de 20 ans que Lise Bourbeau développa une approche novatrice de la relation d'aide où l'écoute du corps tient une place prépondérante. À la suite de plusieurs années de recherche et d'expérimentation, elle a mis sur pied une structure de consultation privée qui permet de cerner rapidement l'origine d'un malaise physique, émotionnel ou mental. Cet atelier vous transmettra le fruit de ses recherches. Les participants devront choisir un problème personnel sur lequel ils désirent travailler afin que chaque étudiant ait l'occasion de pratiquer et de recevoir une consultation à partir d'une problématique réelle.

### **Objectifs de ces pratiques :**

- Être sensibilisé à la diversité des problématiques rencontrées en pratique privée.
- Évaluer sa capacité de cerner rapidement le problème du client.
- Évaluer son habilité à identifier rapidement les blessures intérieures du client.
- Accroître son discernement en recevant et donnant du « feed-back » sur la qualité des interventions.
- Vérifier son degré d'intégration des différentes notions apprises au cours du programme.
- Savoir reconnaître l'influence des blessures intérieures du consultant qui affectent la qualité de son intervention auprès du client.
- Acquérir la capacité d'identifier les blessures du client à partir de l'observation de son corps physique.

**Cette formation se donne en France tous les printemps et au Québec tous les étés.**

**Durée : 7 jours de 9h à 19h**

**Prix : 1350 € en Europe et 1350 \$ au Québec (Acompte requis : 150 \$ ou 150 €)**

(Les frais de cette phase sont déductibles d'impôt et non taxables)



## Relation d'aide spécialisée

Condition d'admissibilité : atelier Techniques efficaces en relation d'aide

Cet atelier fait suite à l'atelier Techniques efficaces en relation d'aide et a pour but principal d'aider le consultant à savoir aborder des problématiques plus complexes en devenant conscient du grand pouvoir de l'énergie. Il partage également les plus récentes découvertes de Lise Bourbeau sur la complexité de l'être humain ainsi que des techniques très puissantes pour se libérer de formes pensées envahissantes!

### Voici quelques-uns des thèmes développés en lien avec la relation d'aide:

- Comment reconnaître une personne souffrant d'un problème de santé mentale.
- Savoir aborder une personne souffrant de troubles de l'humeur, de troubles anxieux, de troubles obsessionnels-compulsifs, etc.
- Reconnaître les types de personnes qui peuvent drainer l'énergie du consultant.
- Identifier les causes qui nous font perdre de l'énergie en consultation et savoir comment la conserver.
- Apprendre à sentir l'énergie avec les mains.
- Comment aider une personne en fin de vie et découvrir quelles peurs l'habitent, selon ses blessures.
- Apprendre et pratiquer trois nouvelles techniques d'intervention :
  - La LIBÉRATION ÉNERGÉTIQUE
  - La LUMI-ÉNERGIE
  - La RÉGRESSION CONSCIENTE
- Pratique d'une consultation globale complète.

**Cette formation se donne en France au printemps et au Québec durant l'été une fois aux deux ans.**

**Durée : 6 jours de 9h à 18h**

**Prix : 1350 € en Europe et 1350 \$ au Canada (Acompte requis : 150 \$ ou 150 €)**

(Les frais de cette phase sont déductibles d'impôt et non taxables)

### Commentaires d'une participante...

*J'ai suivi beaucoup d'ateliers avec l'école d'Écoute Ton Corps depuis 15 ans. Quand j'ai décidé de participer à la formation sur la relation d'aide spécialisée, j'étais dans une période où j'avais remarqué une baisse d'énergie et cela m'interpellait à plusieurs niveaux, car dans mon travail où la relation d'aide est présente au quotidien, je me disais que cette formation était pour moi sauf que je ne m'attendais pas à ce qu'elle soit aussi importante. La nouvelle technique que Lise Bourbeau a conçue m'a beaucoup plu, cette technique est facile et intéressante pour aider les personnes à se libérer d'une situation récurrente. J'apprécie énormément les autres enseignements, car ils m'ont servi au cours de l'année qui a suivi et j'avais besoin de toute mon énergie pour traverser les imprévus de la vie. Prendre conscience du niveau d'énergie que nous avons tous est très intéressant; cela aide à se situer par rapport à soi-même et donne l'occasion pendant la semaine d'expérimenter ces différents enseignements. Je suis satisfaite de la formation et je la suggère pour mieux s'aider soi-même afin d'être disponible pour aider les autres par la suite.*

Description du cheminement	Nombre d'heures allouées aux diplômes	
	<i>Diplômé en tant que Consultant en relation d'aide</i>	<i>Diplômé en tant que Animateur/conférencier</i>
<b>Atelier Écoute ton corps ou Être bien</b>	<b>14 h</b>	
<b>Phase Être en relation avec soi</b> (9 ateliers et leur cheminement pédagogique) L'explication du cheminement pédagogique se trouve sur la page suivante	9 ateliers de deux jours 126 h Lectures préparatoires 23 h Exercices exploratoires 31h Consultations individuelles 10 h Rapports de consultations 9 h Travail personnel d'intégration 21 h <b>220 h</b>	
<b>Phase Être en relation avec l'autre</b> (9 ateliers et leur cheminement pédagogique) L'explication du cheminement pédagogique se trouve sur la page suivante	9 ateliers de deux jours 126 h Lectures préparatoires 18 h Exercices exploratoires 32 h Consultations individuelles 9 h Rapports de consultations 9 h Pratiques d'écoute 18 h Rapports de pratiques d'écoute 9 h Travail personnel d'intégration 19 h <b>240 h</b>	
<b>Examen théorique</b>	<b>16 h</b>	
<b>Phase Être en relation d'aide</b> L'explication du mode d'évaluation de cette phase se trouve à la page 13	<i>Atelier Techniques efficaces en relation d'aide</i> 60 h 40 pratiques sans frais 45 h Bilans des pratiques 80 h Supervision individuelle 10 h Bilan professionnel 10 h Étude de marché et plan de marketing 5 h <b>210 h</b>	<i>Atelier Devenir animateur/conférencier</i> 75 h Organisation d'un groupe de 10 personnes 12 h Création et rédaction des animations 15 h Animation 3 h Être stagiaire dans 6 ateliers déjà suivis, au choix. 105 h <b>210 h</b>
<b>CERTIFICAT / DIPLÔME</b>	<b>CERTIFICAT DE 700 h</b>	<b>DIPLÔME DE 700 h</b>
<b>Atelier Relation d'aide spécialisée</b>	<i>Atelier Relation d'aide spécialisée</i> 45 h 15 pratiques sans frais 20 h Bilans des pratiques 30 h Supervision individuelle 6 h Bilan professionnel 4 h <b>105 h</b>	
<b>Ateliers complémentaires</b>	<i>Écoute et mange</i> 14 h <i>Prospérité et abondance</i> 14 h <i>Décodage de vos rêves et de votre habitation</i> 14 h <b>42 h</b>	
<b>Stages</b>	Être stagiaire dans 9 ateliers inclus dans les deux premières phases. <b>153 h</b>	
<b>DIPLÔME</b>	<b>DIPLÔME DE 1000 h</b>	

# Cheminement pédagogique des deux premières phases

## Lectures préparatoires

Afin de vous familiariser avec les notions qui seront abordées au cours des ateliers, vous aurez besoin de lire certains chapitres des livres de Lise Bourbeau. Pour ce faire, vous recevrez un recueil des lectures préparatoires.

## Exercices exploratoires

Après chaque atelier, un lien web vers le guide de l'étudiant vous sera envoyé par mail. Ce guide est un résumé de toutes les notions théoriques abordées pendant l'atelier et il comprend la description des exercices exploratoires que vous aurez à faire après la série d'ateliers. Les exercices qui y sont proposés vous permettront d'approfondir l'enseignement de l'atelier et d'en expérimenter certaines facettes dans votre vie.

## Rapports de pratique

Ce rapport consiste en une série de questions auxquelles vous devrez répondre et qui ont pour objectif de vous aider à devenir conscient des notions qui vous ont interpellé lors de la lecture préparatoire et de faire une synthèse des expériences que vous aurez vécues lors des exercices exploratoires.

## Consultations individuelles

Pour chaque atelier suivi, vous devez avoir une consultation d'une heure avec un de nos consultants. Que ce soit à titre de soutien affectif ou pour faire le point sur vos connaissances, le consultant est une personne ressource indispensable à l'intégration de l'enseignement. Il n'y a pas d'évaluation lors de ces consultations. Au contraire, le consultant vous aidera à déterminer et atteindre le but spécifique que vous avez fixé pour la phase. Il vous aidera également à intégrer l'enseignement en prévision de l'évaluation qui aura lieu lors de la phase Être en relation d'aide.

Le coût des consultations n'est pas inclus dans le prix de la formation. Dix consultations sont prévues (incluant la consultation d'accueil) au coût de 55 € / 60 \$ et sont payables directement à votre consultant (Au Canada, des reçus remboursables par la majorité des compagnies d'assurances vous seront remis.)

## Rapports de consultations

Ce rapport comporte trois questions auxquelles vous devrez répondre et qui ont pour objectif de vous aider à faire une synthèse de ce que vous avez découvert suite à votre entretien avec votre consultant.

## Pratique d'écoute et production du rapport d'écoute (en phase Être en relation avec l'autre seulement)

Pour chacun des ateliers, vous devrez prévoir une période de deux heures où vous aurez à écouter des personnes dans le but de vous aider à devenir conscient de votre capacité d'écouter l'autre.

Ces pratiques seront suivies d'une période d'introspection d'une heure où vous aurez à produire un rapport d'écoute. Ces rapports consistent en une série de questions auxquelles vous devrez répondre afin d'identifier les difficultés rencontrées lors de votre interaction avec chacune de ces personnes.

## Travail personnel d'intégration

Après avoir complété le cheminement pédagogique pour une phase complète, vous devez faire le travail personnel d'intégration associé à cette phase. Ce travail d'introspection d'une vingtaine d'heures vous permettra de faire une synthèse de tout ce que vous avez vécu et appris sur vous-même depuis le début de la phase. C'est à partir de ce travail qu'aura lieu la dernière consultation individuelle de deux heures.

Le prix de cette consultation est de 130 € / 130 \$.

Suite à cette consultation, vous recevrez l'attestation qui correspond à la phase concernée, soit une attestation de 215 heures pour la phase Être en relation avec soi ou une attestation de 245 heures pour la phase Être en relation avec l'autre.



## **Mode d'évaluation et supervision professionnelle après les ateliers de la phase *Être en relation d'aide***

### **Pratiques sans frais pour les techniques de consultation**

Afin de maîtriser les techniques enseignées au cours des ateliers *Techniques efficaces en relation d'aide* et *Relation d'aide spécialisée*, l'étudiant devra rencontrer un nombre prédéterminé de clients afin d'identifier et de corriger ses lacunes lors de ses consultations en prévision de l'évaluation finale.

### **Pratiques sans frais pour les animations**

Afin de maîtriser les techniques enseignées au cours de l'atelier *Devenir animateur/conférencier*, l'étudiant devra réunir un groupe de dix personnes auprès desquelles il présentera un exposé et une animation qu'il devra enregistrer.

### **Bilans des pratiques**

Ces bilans consistent à remplir une grille d'auto-évaluation et à répondre à une série de questions de réflexion après chacune des pratiques sans frais. Ces grilles sont composées des critères d'évaluations utilisés lors de l'évaluation finale. Les bilans doivent être acheminés au superviseur professionnel.

### **Supervision individuelle**

Chaque étudiant sera jumelé à un superviseur professionnel pour l'assister et le guider lors de ses pratiques. Le superviseur lit les bilans des pratiques de l'étudiant pour l'aider à faire face aux difficultés rencontrées.

Le coût des supervisions n'est pas inclus dans le prix de la formation. Les frais sont de 70 € / 70 \$ par heure de supervision et sont payables directement au superviseur qui peut émettre des reçus remboursables par la majorité des compagnies d'assurances.

### **Bilan professionnel**

Ce travail d'introspection permet à l'étudiant de faire une synthèse de ses apprentissages et de conscientiser ce qu'il a vécu et appris sur lui-même depuis le début de ces pratiques. Il doit acheminer ce travail ainsi que ses enregistrements au bureau des évaluations.

### **Étude de marché et plan de marketing**

L'étude de marché est une étape fondamentale dans le processus de validation d'un projet et permet de développer un plan de marketing réaliste. À cette fin, l'étudiant devra remplir un document qui l'aidera à définir les stratégies qu'il prévoit mettre en place pour réussir dans son activité professionnelle.

### **Stages pratiques**

Ces stages permettent d'assister un formateur d'Écoute Ton Corps lors d'une série d'ateliers afin d'intégrer les notions essentielles du programme de formation et apprendre à interagir avec les différents types de personnes présentes.



## Exigences pour le diplôme

L'étudiant est soumis à deux évaluations pour obtenir son diplôme.

### Évaluation théorique

- Cette évaluation consiste en un examen de 100 questions à choix multiples ou à court développement.
- L'étudiant doit obtenir un minimum de 70 % à cet examen pour obtenir son diplôme.

### Évaluation pratique

- Il y a une évaluation pratique faite après chaque atelier de la phase Être en relation d'aide sous forme de consultations/animations enregistrées.
- Une note minimum de 70 % à cette évaluation individuelle est nécessaire pour obtenir le diplôme.

### Diplômes

L'étudiant qui a réussi l'évaluation théorique et pratique, et qui aura complété le cheminement – selon les heures détaillées dans le tableau descriptif du cheminement – recevra un certificat ou un diplôme professionnel.

Le **certificat** ou le **diplôme** vous permet :

- d'être un intervenant en relation d'aide et/ou un animateur/conférencier solide et compétent ;
- d'ouvrir un cabinet en relation d'aide et/ou de créer vos propres conférences ou ateliers.
- d'être un candidat potentiellement choisi par ETC pour devenir animateur de *mini ateliers Écoute Ton Corps® (diplôme d'animateur/conférencier seulement)*.
- de devenir un professionnel en relation d'aide METC® (*diplôme d'animateur/conférencier seulement*).

Le **diplôme** de 1000 heures vous permet en plus : (si vous êtes canadiens)

- de devenir un professionnel en relation d'aide METC®. Visitez la page [www.relationdaidemetc.com](http://www.relationdaidemetc.com).
- d'être un candidat potentiellement choisi pour devenir un consultant Écoute Ton Corps accompagnant les étudiants de notre école.
- d'adhérer à une association qui vous donne accès à une assurance responsabilité Civile Professionnelle.

# Inscription

Pour vous inscrire à une phase, veuillez communiquer avec nous ou remplir le formulaire ci-dessous et nous le faire parvenir avec un acompte de 360 \$ ou 360 €.

## Rabais possibles :

- Les gens aux études ont droit à un rabais de 25 % sur présentation d'une copie de leur carte étudiante à temps plein. Cette preuve doit nous être parvenue avant le début de la formation.
- Les couples\* peuvent s'inscrire ensemble à une même phase et l'un des deux obtiendra un rabais de 25 %.

Si vous avez droit à un de ces rabais, vous devez nous le faire savoir lors de l'inscription avec preuve à l'appui.

\*Le couple doit demeurer à la même adresse.

**Confirmation d'inscription** : sur réception de votre acompte, nous vous ferons parvenir une confirmation par courrier ou par courriel incluant toutes les informations nécessaires pour la phase Être en relation avec soi ou Être avec relation avec l'autre.



## Formulaire d'inscription (ou visitez [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription))

<input type="checkbox"/> Phase Être en relation avec soi	Prénom : _____
<input type="checkbox"/> Phase Être en relation avec l'autre	Nom : _____
<input type="checkbox"/> Phases Être en relation d'aide	Adresse : _____
<input type="checkbox"/> Technique efficace en relation d'aide	Ville : _____
<input type="checkbox"/> Devenir animateur/conférencier	Code Postal : _____
<input type="checkbox"/> Relation d'aide spécialisée	Province (s'il y a lieu) : _____
Date : _____	Téléphone : _____
Lieu : _____	Téléphone travail : _____
	Courriel : _____

## Mode de paiement de l'acompte de 360 € / 360 \$

Chèque  Visa  Mastercard

Si carte de crédit :

Nom inscrit sur la carte : \_\_\_\_\_

Numéro de la carte

<input type="text"/>																			
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Date d'expiration :  /

Cryptogramme (3 chiffres) :

Signature : \_\_\_\_\_

Svp nous faire parvenir ce formulaire d'inscription par courriel ou par la poste dûment complété et signé.  
Un préposé communiquera avec vous pour compléter votre inscription. Merci !

1102 boul. La Salette, St-Jérôme (Québec) CANADA J5L 2J7,  
Téléphone : 514 875-1930 ou 450 431-5336 Sans frais : 1 800 361-3834  
Courriel : [info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

**ÉCOUTE TON CORPS**  
Être bien, ça s'apprend

Tous les prix mentionnés dans ce document sont sujets à changement