

## Quoi faire pour bénéficier d'une prise en charge des frais de stages?

### Si vous avez accès à Internet...

1. Visitez le site Internet de [Gii](#) et imprimez la [fiche](#) correspondante au stage choisi.
2. Consultez l'horaire de nos stages en France pour décider à quel endroit et à quelle date vous désirez le(s) suivre. Vous trouverez un lien vers l'horaire sur la page web mentionné au n°1.
3. Vous êtes salariés et vous avez cumulé des heures dans le cadre du DIF : rédigez la lettre (un exemple de [lettre](#) se trouve sur le site de Gii) et envoyez-la à votre employeur accompagnée de la fiche du stage.
4. Vous êtes demandeur d'emploi : adressez-vous à votre agence ANPE si vous considérez ce stage ou cette formation comme une aide efficace dans la recherche d'un nouvel emploi

### Si vous n'avez pas accès à Internet...

1. Communiquez avec Gii pour leur demander les documents correspondants au(x) stage(s) choisi(s).
2. Demandez l'horaire de nos stages en France à l'organisatrice ou l'animatrice de votre région (ou à Gii) pour décider à quel endroit et à quelle date vous désirez le(s) suivre.
3. Lorsque vous recevrez les documents nécessaires, vous les envoyez à votre employeur accompagnés de votre lettre (demander un exemple de lettre à Gii).

## Pour une utilisation gagnante du D.I.F.

### DIF

Droit individuel à la formation qui vous permet de bénéficier d'actions de formation professionnelle, rémunérées ou indemnisées, réalisées dans ou en dehors du temps de travail.

### Bénéficiaires

Tout salarié titulaire d'un contrat à durée indéterminée ayant une ancienneté d'au moins un an dans l'entreprise. Le salarié en contrat à durée déterminée peut bénéficier d'un DIF calculé au prorata temporis, à l'issue d'un délai de 4 mois. A noter qu'en cas de départ de l'entreprise, le DIF doit être demandé ou engagé avant la fin du préavis.

### Durée

20 heures par an cumulable et rétroactif sur 6 ans (soit 120 heures). Des accords de branche peuvent prévoir des durées supérieures.

### Actions de formation admises

Le choix de la formation est arrêté par accord écrit entre le salarié et l'employeur.

### Mise en œuvre

La mise en œuvre du DIF relève de votre initiative. Vous devez en faire la demande à votre employeur par [lettre](#) recommandée. Il dispose d'un délai d'un mois pour vous notifier sa réponse.

### Vos droits et obligations

Les frais de formation sont à la charge de l'employeur.

- DIF hors temps de travail: allocation de formation, 50 % de votre salaire
- DIF sur le temps de travail: maintien de la rémunération du salarié

### En cas de refus

Votre employeur peut ne pas faire droit à votre demande. Dans ce cas, il doit justifier son refus. Une non réponse dans le délai d'un mois vaut acceptation. Au bout de deux refus, deux années de suite, vous pourrez reformuler votre demande auprès du [Fongecif](#), qui devra faire un examen objectif de celle-ci en fonction des priorités de votre branche.



Groupe  
Intervention  
Innovation

Deux organismes de  
formation à votre écoute

*Bénéficiez d'une  
prise en charge pour  
suivre un stage de  
développement personnel*

**Écoute Ton Corps**

1102 Boul. La Salette, St-Jérôme (Québec) J5L 2J7  
Tél. : 001 450-431-5336 Fax : 001-450-431-0991

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com) [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com)

**Gii**

9 place Jacques Marett 75015 Paris.  
Tél. : 01 45 30 18 73; Fax : 01 45 30 50 10  
[www.gii.fr](http://www.gii.fr) [info@gii.fr](mailto:info@gii.fr)  
Capital 126 532 €. RCS Paris : D 319 740 700  
N° SIRET : 31974070000020

Notre offre est constituée de formations de type développement personnel appliquées dans un contexte professionnel et personnel, elles sont à la base de différents parcours destinés à développer vos compétences relationnelles.

### Stages Intra-Inter entreprises

(Stages de 2 jours, sauf si indication contraire)

Écoute ton corps  
Autonomie affective  
Bien gérer le changement  
Caractères et Blessures  
Comment apprivoiser les peurs  
Comment développer le senti  
Comment gérer la colère  
Comment se libérer d'un stress  
Communiquer avec les différents caractères (4 jours)  
Confiance en soi  
Devenir observateur plutôt que fusionnel  
Écoute ton âme (2½ jours)  
Être femme aujourd'hui  
Intimité et sexualité  
L'écoute et la communication  
L'ego et l'orgueil  
Les pièges relationnels  
Métaphysique des malaises et maladies  
Métaphysique de vos rêves et de votre habitation  
Prosperité et abondance  
Répondre à ses besoins  
Retrouver sa liberté  
Se libérer de la culpabilité

### Stages et formations inter-entreprises

Phase 1 – 9 stages de deux jours  
Phase 2 – 9 stages de deux jours  
Phase 3 - Devenir animateur/conférencier (9 jours)  
Phase 3 - Techniques en relation d'aide (7 jours)  
Relation d'aide spécialisée (6 jours)



Créé par Lise Bourbeau en 1982, Écoute Ton Corps c'est :

- ✦ 28 ans au service des particuliers
- ✦ 10 formatrices qualifiées
- ✦ Nouveauté : des formations inter et intra entreprises
- ✦ Stages donnés dans 22 pays et 10 langues
- ✦ 26 stages de formation personnelle et professionnelle éligibles au DIF



Créé par Michel LORA en 1980, Gii c'est :

- ✦ 30 ans au service des entreprises
- ✦ 20 consultants professionnels
- ✦ des formations inter et intra entreprises
- ✦ une certification OPQF \*
- ✦ L'ensemble des stages éligibles au DIF

(\*) : Office Professionnel de Qualification des organismes de Formation

**Grâce à Gii les salariés Français peuvent maintenant suivre les stages d'Écoute Ton Corps en bénéficiant d'une prise en charge.**

## Nos valeurs

**E**coute ton corps, la plus grande école de développement personnel au Québec, s'adresse aux particuliers et a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des individus, par des outils simples ayant fait leurs preuves depuis plus de vingt ans.

**L**e développement de l'humain dans l'homme, le mieux-être de l'individu au quotidien, son épanouissement dans son travail et dans sa vie, l'évolution de l'humanité vers un mieux-être, sont nos valeurs essentielles.

**I**l existe une relation réciproque entre transformation individuelle et transformation sociale. La transformation de l'individu signifie une amélioration de ses relations avec soi-même, avec les autres, avec son contexte professionnel. Cette transformation n'est possible que si elle procède d'un choix librement consenti.

**Q**uand l'individu fait les choix qui lui conviennent, quand il prend la responsabilité de son devenir, alors surviennent enrichissement matériel et enrichissement spirituel.

**Notre objectif est de contribuer à la paix mondiale en aidant une personne à la fois à atteindre la paix intérieure.**