

L'infolettre d'ÉCOUTE TON CORPS

~ Message de Lise Bourbeau ~

Chers abonnés,

Le 25^e anniversaire d'Écoute Ton Corps arrive à grands pas. En effet, le 2 août 1982, je me décidais à aller enregistrer mon école d'enseignement et je m'isolais pour écrire mon premier atelier. Avec du recul, je m'aperçois qu'il m'a fallu une bonne dose de courage, de détermination et de persévérance. Je ne remercierai jamais assez mes seize années d'expérience dans le domaine de la vente où j'ai pu développer ces capacités.

**25 ans
déjà**



Ce qui a été difficile, c'est le fait que personne dans mon entourage ne comprenait ma décision. Je quittais une profession dans la vente où j'ai eu beaucoup de succès, de reconnaissance et où je gagnais très bien ma vie. Mes proches trouvaient que je prenais beaucoup trop de risques vu le fait que je vivais seule avec mes trois adolescents. Ils ne comprenaient pas vraiment pourquoi je voulais me lancer dans cette grande aventure d'aider les gens à se découvrir et à devenir conscients des causes reliées aux problèmes de leur vie.

Mon but premier a été d'aider les gens à découvrir à quel point ils écoutent leur ego plutôt que leurs vrais besoins. J'avais trouvé deux moyens très concrets pour y arriver : l'étude de leur alimentation et de leurs malaises et maladies. Avec ces deux outils, il était plus facile pour eux de découvrir que c'était leur façon de penser qui déterminait la sorte de vie qu'ils se créaient.

L'enseignement d'Écoute Ton Corps a toujours été populaire, mais afin d'arriver à le propager partout dans le monde, j'ai dû vivre toutes sortes d'expériences (des essais) pour enfin trouver la formule gagnante.

Après toutes ces années, je suis fière d'avoir développé une merveilleuse équipe qui me seconde depuis 1983 et de ne pas m'être laissée influencer par tous ceux qui trouvaient que je m'aventurais dans quelque chose d'impossible à atteindre. J'ai fait confiance en l'Univers, c'est-à-dire à mon DIEU intérieur qui a su si bien me guider (lorsque je l'écoutais).

En 1985 (trois ans après avoir débuté), j'ai reçu plusieurs messages de mon entourage d'écrire un livre, ce que je n'aurais pas cru possible, car je me croyais inadéquate dans la composition de textes, et ce, depuis mes années scolaires. J'ai osé vivre l'expérience en me disant que le pire qu'il pouvait m'arriver était de ne pas réussir. Ce premier livre *ÉCOUTE TON CORPS, ton plus grand ami sur la Terre* est enfin apparu deux ans plus

tard en 1987 et, après quelques mois, il a commencé à se vendre de plus en plus. Nous célébrons le 20^e anniversaire de ce livre, en même temps que le 25^e de mon école.

Merci à l'Univers de toujours être présent pour nous guider.

Et toi, quel est ton rêve? Que veux-tu pour toi dans cette vie que tu crois (ou que ton entourage croit) être impossible, inaccessible? Sache que maintenant, 25 ans plus tard, l'énergie est beaucoup, beaucoup plus forte que dans le passé et que tout peut être réalisé plus rapidement et facilement. Il s'agit de savoir ce que tu veux et de te rappeler chaque jour de noter ce que tu as fait, dit, pensé et ressenti en prévision de ce projet. Ensuite, il est important de demeurer ouvert à toutes sortes de suggestions, car l'Univers prend des moyens souvent imprévus pour nous guider.

Pour terminer, souviens-toi qu'il n'y a JAMAIS D'ERREURS DANS LA VIE, MAIS SEULEMENT DES EXPÉRIENCES. Tout ce que tu mettras en œuvre pour ton projet t'y emmènera ou sera utile pour te diriger vers un nouveau projet.

Avec amour,
Lise Bourbeau
Fondatrice

~ Voyage avec Écoute Ton Corps ~

Se réconcilier avec le passé
du 7 au 14 juin 2008
Sur l'île de Brac en Croatie
avec Lise Bourbeau



Profitez de l'énergie de la Croatie et ses civilisations anciennes pour vous aider à mieux détecter les mémoires avec lesquelles vous ne vous êtes pas encore réconciliés. Ces mémoires inscrites dans vos corps subtils créent une faille dans l'enveloppe énergétique de votre corps et, conséquemment, vous font perdre votre énergie sans que vous le sachiez.

Un superbe atelier dans un lieu de toute beauté, l'hôtel Club Supetrus 4**** en forfait tout compris!

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#) pour ouvrir le programme détaillé.

~ **Nouvelles du siège social** ~

Cet été, ça bouge à Écoute Ton Corps!

* Depuis le 9 juillet et jusqu'au 1^{er} août, notre [phase 1](#) intensive se donne ici dans notre salle de cours. Nous avons le plaisir d'accueillir des étudiants de France, d'Autriche, de la Guadeloupe, de Québec (Qc), de Tahiti, de Sainte-Julie (Qc), de la Nouvelle-Calédonie, de Colombie Britannique, et d'Alfred (Ontario). Ces étudiants

méritent d'être reconnus, car ils partent de loin, restent un mois à St-Jérôme, et travaillent très fort sur eux-mêmes. Ils sont vraiment décidés à faire le nécessaire pour améliorer leur vie et se connaître réellement. Bravo!

- * Samedi prochain, le 4 août, c'est notre [25^e anniversaire](#). Ça fait un an que nous travaillons fort sur ce projet et nous sommes dans les derniers préparatifs. Nous avons tellement hâte à cette belle journée! Nous espérons que vous ferez partie de la fête en personne. Si c'est impossible pour vous, vous pourrez tout de même participer à l'activité la plus importante de la journée, et ce, sur Internet : la conférence de Lise Bourbeau sur *La puissance de l'acceptation*. Elle débutera à 13 h 30 (ou 19 h 30 en France).
- * Du 5 au 9 août prochain, Lise Bourbeau donnera le tout nouvel atelier de formation « [Relation d'aide – énergie](#) ». Cet atelier fait suite à l'atelier « Techniques efficaces en relation d'aide ». Donc, ce dernier est un préalable pour le suivre. Ce nouvel atelier traitera sur tout ce qui touche l'énergie lorsqu'on fait de la relation d'aide.
- * À partir du 8 août, et ce, jusqu'au 31 août, notre [phase 2](#) se donnera également ici à St-Jérôme, dans nos locaux. Tels que les étudiants de la phase 1, les étudiants de la phase 2 sont tout aussi méritants de recevoir notre reconnaissance, car eux ont déjà suivi et terminé la phase 1 et viennent pour la phase 2 afin d'améliorer leur relation avec les autres. Nous avons des étudiants de Nouvelle Calédonie, de France, de Belgique, de la Guadeloupe, de Timmins (Ontario), de Sept-Îles (Qc) et de Montréal.
- * Au début septembre, les formatrices se réunissent avec Lise Bourbeau pendant deux jours pour, une fois de plus, perfectionner les ateliers. Ce genre de réunion a lieu trois fois par année, toujours dans le but d'améliorer nos ateliers pour nos étudiants.
- * Nous terminons l'été par deux jours où toute l'équipe (nous sommes 19) se réunit pour son *Ressourcement interne* annuel. Ces deux jours incluent des périodes de travail sur nous, mais aussi des moments pour nous reposer et nous amuser tous ensemble... surtout après l'été que nous aurons eu!

~ Ajout ~

L'atelier « [Écoute ton corps](#) » se donnera dans les villes suivantes, en plus des [18 autres villes](#) où il sera présenté.

15-16 septembre à **Rimouski**. Information et inscription : Christine Dupont, tél. : 418-739-3158

29-30 septembre à **La Malbaie**. Information et inscription : Louise Bouchard, 418-452-3377

~ Témoignage ~

Bonjour à toute personne qui lira cette page :

Un souci lié au comportement de ma fille de 11 ans m'a fait découvrir tout un monde que je soupçonnais, mais que j'avais ignoré en grandissant.

J'ai toujours eu la foi sans jamais adhérer aux dires de chaque organisation religieuse. Voilà pourquoi les livres de Lise ont dit ce que je pensais tout bas et m'ont attirée. Ma fille avait un comportement d'ange depuis sa naissance, elle faisait tout ce qu'elle pouvait pour ne jamais déplaire à ses parents : un amour de petite fille et un vrai bonheur à vivre au quotidien. Mais voilà, tout ceci n'était qu'un message adressé à papa et maman. Un vendredi matin, la responsable du collège m'appelle me disant que notre fille pleurait tout ce qu'elle pouvait, ne sachant pas pourquoi. Elle s'excusait de n'avoir mal nulle part, pourtant elle sentait qu'elle n'était pas bien et que ce malaise lui échappait... À partir de ce moment, tout a basculé.

J'appelle une personne dont j'avais eu le numéro un jour par une amie (inconsciemment, je savais que je l'utiliserais, puisque je l'avais noté). Donc, je tombe sur son répondeur et lui explique la situation en quelques mots puis lui dis que je la rappellerai dans la journée. Je communique ensuite avec le docteur lui demandant un rendez-vous qui sera le lendemain avec une prise de sang d'une valeur de 117 €, grosse prise de sang, n'est-ce pas?

Le soir même, je rejoins cette personne appelée Claire qui souhaitera voir ma fille le dimanche étant donné l'urgence du malaise qu'elle avait ressentie à travers ma voix remplie d'émotions que je transmettais inconsciemment à mon entourage. Sans nous connaître, Claire me dit que ma fille avait le foie complètement saturé. J'ai pris peur de suite. Or, la saturation n'était que psychologique, car en fait elle ressentait de la colère depuis son foetus envers ses parents et surtout sa maman, car les problèmes de foie expriment la colère, ce que j'ai lu dans les livres de Lise.

Le dimanche, elle est restée quatre (4) heures avec une personne que je ne connaissais pas, mais j'avais décidé de faire confiance à mon intuition et à ma foi à savoir que cette personne nous aiderait beaucoup plus que le diagnostic de la prise de sang rendu le mercredi suivant. J'avais raison, car la prise de sang, aussi complète qu'elle le fut, ne nous a jamais apporté de réponse au mal-être de ma fille.

Suite à l'entretien avec Claire, tout un travail fut mis en place pour ma fille et nous, ses parents. Elle eut l'occasion d'apprendre beaucoup sur elle-même et sur nous. Ce qu'elle vivait, elle ne le vivait que pour faire plaisir à ses parents et s'obstinait à leur prouver au quotidien qu'ils avaient eu raison de la mettre au monde, car ses parents, au moment de sa création, ne la désiraient pas (consciemment ou inconsciemment). Donc, elle ne supportait plus de vivre pour ses parents et non pour elle-même, ce qui fait qu'elle était de moins en moins joyeuse et ne trouvait pas de raison de vivre. Tout ceci aurait pu l'amener à penser au suicide quelques années plus tard. Voilà en bref les 11 premières années de ma fille.

Aujourd'hui, je remercie nos deux filles, ainsi que toutes les personnes qui ont participé à l'évolution de papa et maman.

Pour ma part, j'ai beaucoup appris sur moi, mes doutes, mes peurs, mes questions sans réponse à l'adolescence et sur mes parents aussi. J'ai la chance de partager tous ces problèmes sans retenue et sans limites, car nous n'avons plus de secret les uns

pour les autres. C'est énorme cette confiance.

Merci à tous d'avoir lu cette lettre et je vous souhaite de tout coeur de vivre cette expérience qui amène à l'évolution de l'âme.

Recevez amour, harmonie et paix indéfiniment.

Myriam,
France

~ Le coin du rire ~

Blague du mois :

Dans un cours de religion, le professeur dit : « Mes enfants, où pensez-vous que Dieu se trouve? »

Le petit Kevin lève la main et dit : « Le bon Dieu est au paradis. »

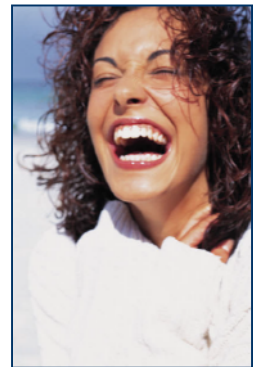
La petite Dorothée dit : « Le bon Dieu est dans mon coeur. »

Le petit Toyo dit : « Le bon Dieu est dans la salle de bain... »

« Pourquoi penses-tu que le bon Dieu est dans la salle de bain? »

« Parce que tous les matins, mon père se lève, va à la salle de bain et frappe plusieurs coups à la porte en criant : « Bon Dieu, t'es encore là! »

N'oubliez pas : Envoyez-nous vos blagues par email et nous les publierons dans les prochaines infolettres.



Visitez notre site web dès aujourd'hui au www.ecoutetoncorps.com

La paix mondiale commence dans un coeur à la fois



1102 Boul. de la Salette, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2J7 Canada
Tél: 450-431-5336, Ligne directe Mtl: 875-1930; Sans frais: 1-800-361-3834; Télécopieur: 450-431-0991;
info@ecoutetoncorps.com